

VERBAND ÖSTERREICHISCHER NACHWUCHSLEISTUNGSSPORTMODELLE

**sports and education**

NACHWUCHSLEISTUNGSSPORT.AT



 **Bundesministerium  
Bildung, Wissenschaft  
und Forschung**

 **Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport**



“Some people want it to happen, some wish it would happen, others make it happen“ \*

\*Michael Jordan: Ehemaliger US-Basketballspieler, 5x zum wertvollsten Spieler der NBA gewählt, 6 NBA-Titel, 2-facher Olympiasieger

(c)Titelseite: - Bettina Plank, BRONZE Olympische Spiele Tokio 2020, Karate Kumite bis 55kg, NWKZ Vorarlberg, (c)ÖOC  
- Jakob Schubert, BRONZE Olympische Spiele Tokio 2020, Kombination Sportklettern, NWKZ Tirol, (c)GEPA Pictures / Land Tirol  
- Keanu Prettner & Jakob Flachberger, Vize-Juniorenweltmeister 2021, Segeln 49er, NWKZ Salzburg, (c)Oscar Torveo.es

(c)Seite 2: Kotlaba / Stefan Kraft, Absolvent Schigymnasium Stams, Doppelweltmeister, Sieger Gesamtweltcup Skisprung & Skiflug

# VIZEKANZLER & SPORTMINISTER AM WORT



© Fotocredits: © BMF/Wilke

Die Sportnation Österreich kann seit jeher auf eine Vielzahl talentierter junger Athlet:innen bauen. Der Weg zur absoluten Spitze ist aber für alle jungen Sporttalente mit jeder Menge Stolpersteinen gepflastert. Nicht nur individuelles Talent und Konsequenz sind ausschlaggebend, um sich in der Elite zu etablieren, zu einem hohen Maß sind auch die Qualität des Trainingsumfeldes und entsprechende Rahmenbedingungen entscheidend. Ob große Ziele letztlich erreicht werden können, hängt – wie in den meisten anderen Lebensbereichen – auch von Zufällen und nicht vorhersehbaren Ereignissen ab. Schon eine kleine Verletzung kann aufstrebende Sportler:innen entscheidend zurückwerfen. Daher ist es unabdingbar, dass sich junge Menschen ganz im Sinne einer dualen Karriere zusätzlich auf eine fundierte Ausbildung stützen können, um so auch abseits des Sports bzw. nach Karriereende einer erfolgreichen Lebensplanung folgen zu können. Als Sportminister sehe ich es als eine meiner wichtigsten Aufgaben, auch in dieser Hinsicht optimale Strukturen zu schaffen bzw. vorhandene Strukturen zu stärken.

Der Verband österreichischer Nachwuchsleistungssportmodelle wurde 2012 gegründet und betreut mit seinen österreichweiten Standorten aktuell rund 2.700 Nachwuchstalente aus rund 60 Sportarten und 40 Bundes-Sportfachverbänden. Er bündelt die gesamte pädagogische und nachwuchsleistungssportliche Expertise von neun Nachwuchskompetenzzentren sowie allen Spezialeinrichtungen. Damit schafft der VÖN ein Gleichgewicht zwischen sehr vielen unterschiedlichen Modellen mit unterschiedlichen Strukturen, Finanzierungen und Historien.

Das Bundesministerium für Kunst, Kultur, öffentlichen Dienst und Sport unterstützt diese einzigartige Initiative und bedient sich der langjährigen und praxisnahen fachlichen Expertise des VÖN und seiner

Mitglieder für die Entwicklung im Bereich der dualen Karriere im Nachwuchsleistungssport. In den letzten Jahren hat die koordinierte Vorgangsweise u.a. zu einem österreichweit einheitlichen sportlichen Aufnahmeverfahren, einer für den Nachwuchsleistungssport einheitlichen sportmedizinischen Untersuchung und einem österreichweit standardisierten sportpsychologischen Modulsystem geführt. Diese Vernetzung ist essentiell für eine Weiterentwicklung an den einzelnen Standorten und führt dazu, dass Österreich mit seinem System der dualen Karriere europaweit führend ist und immer wieder als „Best-Practice-Modell“ genannt wird.

Auch eine unserer großen aktuellen Meilensteine zum Thema „Gleichstellung“, das „Gender-Trainee-programm“, wäre ohne den VÖN kaum möglich. Das Ziel unserer Initiative ist es, den österreichischen Sport mittelfristig mit hochqualifizierten Trainerinnen, Talentecoaches und Managerinnen zu versorgen. Insgesamt sollen im Laufe von vier Jahren 64 junge Frauen das Traineeprogramm durchlaufen. Ausbildungsorte sind neben den Nachwuchskompetenzzentren sowie den Spezialeinrichtungen auch die Institutionen der dualen Karriere KADA und VÖN. Der Start für dieses richtungsweisende Projekt erfolgte im Frühjahr 2021.

Man sieht, es tut sich einiges auch auf diesem wichtigen Schauplatz des österreichischen Sports. Ich bin überzeugt davon, dass unsere gemeinsamen Bemühungen sehr rasch Früchte tragen werden. Ich bedanke mich bei allen Mitarbeiter:innen und ehrenamtlichen Expert:innen des VÖN für ihr Engagement im Sinne des österreichischen Nachwuchsleistungssports und wünsche allen auch in Zukunft viel Erfolg!

*Mit sportlichen Grüßen  
Ihr Werner Kogler*

# INHALTS- VERZEICHNIS

03	_____	Bundesminister für Kunst, Kultur, öffentlichen Dienst und Sport	
05	_____	Das Wort davor	
06	_____	Leistungsangebot der VÖN-Modelle	
08	_____	Leistungssportschule Unterstufe	
10	_____	NWKZ Salzburg	
12	_____	NWKZ Kärnten	
14	_____	NWKZ Steiermark	
16	_____	NWKZ Tirol	
18	_____	NWKZ Niederösterreich	
20	_____	NWKZ Oberösterreich	
22	_____	NWKZ Burgenland	
24	_____	NWKZ Vorarlberg	
26	_____	NWKZ Wien	
28	_____	ÖLSZ Südstadt	
30	_____	Schigymnasium Stams	
32	_____	Ski-Akademie Schladming	
34	_____	Schigymnasium Saalfelden	
36	_____	Ski-Tourismusschule Bad Hofgastein	
38	_____	NAZ Eisenerz	
40	_____	HIB Liebenau (AO-Mitglied)	
41	_____	Sport-HAK Telfs (AO-Mitglied)	
42	_____	Hall of Fame	

# DAS WORT DAVOR



## **Nachwuchsleistungssport in Österreich - mit vielversprechenden Impulsen in die Zukunft. Der VÖN - ein Verband mit Perspektive!**

Der VÖN – Verband Österreichischer Nachwuchsleistungssportmodelle betreut aktuell mehr als 2700 sportliche Talente aus rund 60 verschiedenen Sportarten.

Mit seinen 15 anerkannten Nachwuchsleistungssportmodellen gilt der VÖN als bundesweites Kompetenzzentrum zur Betreuung, Förderung und Sicherung von sportlichen Talenten. Rund 70% der NachwuchskadersportlerInnen Österreichs besuchen die Nachwuchsleistungssportmodelle des VÖN und können somit die Vorteile und Chancen einer dualen Karriere - Schule/Ausbildung und Leistungssport - in Anspruch nehmen.

Im Mittelpunkt des VÖN steht die komplexe Aufgabe, sportliche Talente auszuwählen, qualitativ zu fördern die Belastbarkeit zu sichern und die Persönlichkeit zu entwickeln - mit dem Ziel international erfolgreiche SpitzenathletInnen in enger Zusammenarbeit mit dem Bund (Sport und Bildung), den Ländern, den Bundesfachverbänden und den zuständigen Institutionen zu fördern.

Gemeinsam mit dem BMKÖS und dem Gender-Traineeprogramm des Vizekanclers und Sportministers Werner Kogler setzen wir uns für mehr Gleichstellung im Sport in Österreich ein. Es wird jungen Trainerinnen, Nachwuchscoaches und Sportmanagerinnen die Möglichkeit geboten im Nachwuchsleistungssportmodellen des VÖN Fuß zu fassen und die österreichische Sportlandschaft

nachhaltig zu verändern.

Zahlreiche WeltklasesportlerInnen wie der 7-fache Weltmeister und Doppelolympiasieger Marcel Hirscher, die Olympiasieger Thomas Morgenstern und Christoph Sieber, Weltmeisterin Alisa Buchinger, Thomas Zajac, Lupo Paischer, Gregor Schlierenzauer, Stefan Kraft sowie Andreas und Wolfgang Linger haben von diesen Modellstrukturen bereits profitiert (mehr dazu in unserer Hall of Fame).

In diesem Sinne freue ich mich auf eine gute Zusammenarbeit mit allen, dem Nachwuchsleistungssport verbundenen Institutionen, denn die Talente von heute sind die österreichischen SpitzenathletInnen von morgen. Nur wenn wir sie optimal begleiten, werden sie zukünftig Österreich bei Europa- und Weltmeisterschaften sowie Olympischen Spielen erfolgreich vertreten können.

*Dr. Thomas Wörz*

*Präsident VÖN  
Verband Österreichischer  
Nachwuchsleistungssportmodelle*

# LEISTUNGSANGEBOT DER ÖSTERREICHISCHEN

VÖN ist eine vom Bund und den Ländern anerkannte Institution. Aktuell werden mehr als 2.700 junge Talente, im Alter von 10 bis 19 Jahren, aus 46 Bundesfachverbänden (58 Sportarten) in ganz Österreich betreut. Ein zentrales Anliegen ist die Umsetzung der dualen Karriere – Hochleistungssport und schulische Ausbildung.

NWLSM	B	K	NÖ	OÖ
Anerkanntes Nachwuchskompetenzzentrum (Bund)	✓	✓	✓	✓
Duale Karriere (Richtlinien lt. BMBWF / BMKÖS)	✓	✓	✓	✓
Anzahl betreute Sportarten (aktueller Stand)	14	25	20	28
Anzahl Fachverbände der betreuten Sportarten (aktueller Stand)	13	21	20	25
Anzahl betreute SchülerInnen	88	196	289 (367***)	392

AUFNAHME / SPORTWISS. AUFNAHMETESTUNGEN				
Verpflichtende Befürwortung durch Bundes-Fachverband und Landes-Fachverband ***	✓	✓	✓	✓
Verpflichtende Befürwortung bzw. Expertise TrainerIn	✓	✓	✓	✓
Allgemeine sportmotor. Aufnahmetestung	✓	✓	✓	✓
Sportmedizinische Untersuchung gemäß Mindeststandards AG Sportmedizin	✓	✓	✓	✓
Orthopädische Untersuchung	✓	✓	✓	✓
Sportpsychologische Aufnahmetestung	✓	✓	✓	✓
Sportartspezif. Testungen durch Fachverbände	teilweise	✓	✓	✓

ANGEBOT/BETREUUNG AM NWLSM				
Betreuung durch SportwissenschaftlerInnen mit Expertise im Nachwuchsleistungssport	✓	✓	✓	✓
Basis / Defizittraining am NWLSM (2-3x pro Woche)	✓	✓	✓	✓
Allgemeines Ausgleichstraining (1x pro Woche)	✓	✓	✓	✓
Sportmedizinische Betreuung	✓	✓	✓	✓
Sportpsychologische Betreuung / Modulsystem	✓	✓	✓	✓
Sportpsychologische Individualbetreuung	bei Bedarf	✓	✓	✓
Physiotherapie / Rehabilitationstraining	✓	✓	✓	✓
Regenerative Maßnahmen (Massagen etc.)	✓	✓	✓	✓
Trainingslehrgänge (sportartübergreifend)	✓	✓	✓	✓
Ernährungswissenschaftliche Diagnose und Beratung	✓	✓	✓	✓
Persönlichkeitsbildende Maßnahmen/Kommunikationstraining	✓	✓	✓	✓
Übungsleiterausbildung	✓	-	-	-
Kooperation NADA / KADA	✓	✓	✓	✓

SCHULE				
Schulformen*	ORG	ORG/URG-L	ORG/LHAS, LAIS	ORG/LHAS/URG-L
Anzahl der Schulstandorte	1	2	1	3
Schulische Aufnahmetestungen	bei Bedarf	bei Bedarf	✓	bei Bedarf
Aufnahmegespräch /-beratung	✓	✓	✓	✓
Individueller Förderunterricht	✓	✓	✓	✓
Freistellungen für Training & Wettkämpfe	✓	✓	✓	✓
Internat	✓	-	✓	✓
Externe Unterbringungsmöglichkeiten	✓	✓	✓	-
E-Learning bei Freistellungen	✓	✓	✓	✓
2. Fremdsprache ORG/HAK**	F	F	F,S	F, L

Legende: \* ORG: Oberstufenrealgymnasium (5-jährig), LHAS: Handelsschule f. Leistungssport (4-jährig), LHAK: Handelsakademie f. Leistungssport (6-jährig), AG: Abendgymnasium, AUL: Aufbaulehrgang, URG-L Unterstufen Realgymnasium für Leistungssport

# NACHWUCHSLEISTUNGSSPORTMODELLE (VÖN)

Aktuell gibt es bundesweit 9 Nachwuchskompetenzzentren sowie 6 Spezialeinrichtungen, die von den Bundesministerien BMÖDS bzw. BMBWF anerkannt sind. Die folgende Tabelle bietet eine Übersicht über das umfassende Betreuungsangebot der einzelnen Standorte.

S	ST	T	V	WIEN10	WIEN 14	WIEN 20	SÜD	STA	SCH	SAA	BGH	NAZ
✓	✓	✓	✓	-	-	-	✓	✓	✓	✓	✓	✓
✓	✓	✓	✓	BMB	BMB	BMB	✓	✓	✓	✓	✓	BMLVS
32	31	35	16	21	27	24	23	6	7	6	2	4
31	26	27	15	21	23	24	21	1	1	1	2	1
425	130	245	89	96	259	86	228	179	140	115	117	55

✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	-	-	-	-	✓
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	-	✓	-	-	✓
✓	✓	✓	✓	-	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	-	✓	✓	✓	✓
✓	✓	✓	✓	-	-	-	✓	✓	✓	✓	✓	✓
✓	✓	✓	✓	-	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
✓	✓	✓	individuell	-	✓	✓	✓	-	-	-	-	✓

✓	✓	✓	✓	-	-	-	✓	✓	✓	✓	✓	✓
✓	✓	✓	✓	FVB	FVB	FVB	✓	-	✓	-	-	-
✓	✓	✓	✓	-	-	✓	✓	-	✓	-	-	✓
✓	✓	✓	✓	FVB	FVB	FVB	✓	✓	✓	✓	✓	✓
✓	✓	✓	✓	-	bei Bedarf	✓	✓	✓	✓	✓	✓	teilweise
✓	✓	✓	bei Bedarf	-	bei Bedarf	✓	✓	✓	✓	-	bei Bedarf	bei Bedarf
✓	✓	✓	✓	FVB	FVB	FVB	✓	✓	✓	✓	✓	✓
✓	✓	✓	✓	FVB	FVB	FVB	✓	✓	✓	✓	-	✓
✓	✓	✓	✓	FVB	FVB	FVB	✓	in Sparten	✓	in Sparten	in Sparten	✓
✓	✓	✓	✓	FVB	FVB	FVB	✓	✓	✓	✓	✓	✓
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
✓	-	✓	-	FVB	FVB	FVB	teilweise	UL fallweise (LL,SPL), Skilehrer	✓	bis LS2	bis LS2	teilweise
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

ORG/LHAS/ AG/AUL/UR	ORG/LHAS	ORG/LHAS	ORG	LHAS	ORG/URG-L	ORG/URG-L	ORG/LHAS	ORG/LHAS	LHAK/HAK	ORG	BHS	****
4	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
bei Bedarf	✓	bei Bedarf	bei Bedarf	bei Bedarf	-	bei Bedarf	✓	✓	bei Bedarf	bei Bedarf	bei Bedarf	✓
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
✓	✓	✓	bei Bedarf	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	wenn nötig
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
-	✓	✓	-	-	-	-	✓	✓	✓	✓	✓	✓
✓	✓	✓	-	-	✓	-	✓	-	✓	-	✓	-
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
F,L	F, L	F,S,L	F		F	F	F,S	F, S	I	F	I	-

\*\*F: Französisch; S: Spanisch; L: Latein; I: Italienisch | \*\*\*: inkl. LAIS: Lower Austrian International School | \*\*\*\*: Lehrlingsausbildung mit berufsbegleitender Matura plus das 9. Schuljahr in der Polytechnischen Schule mit nordischer Skiklasse

# Leistungssportschule Unterstufe

Die ersten Unterstufenpilotprojekte des VÖN sind in Österreich am Start

Die grundlegende Idee dieses „Modells“ ist es, junge SportlerInnen bereits im Alter zwischen 10 und 14 Jahren an den Leistungssport heranzuführen. Bei vielen Sportarten ist es unabdingbar, schon in frühem Alter mit spezifischem Training und auch einer breiten Basisausbildung mit hoher Qualität zu beginnen. Ein Modell zur Verbindung von Schule und Leistungssport für 10-14-Jährige ist ein bedeutender Aspekt auf ihrem Entwicklungsweg.

Es geht dem VÖN darum, dass österreichweit verbindliche Qualitätskriterien erfüllt werden, damit garantiert wird, dass mit dieser Altersgruppe sportfachlich und pädagogisch verantwortungsvoll gearbeitet wird. Bundesweit einheitliche rechtliche und organisatorische Rahmenbedingungen stellen aus Sicht des VÖN eine notwendige Basis dar, um autonomen Wildwuchs und mangelnde fachliche Qualität bei der Entstehung solcher Schulen zu verhindern.

An folgenden Standorten werden aktuell bereits Talente in der Unterstufe (URG) gefördert:



NWKZ Oberösterreich



NWKZ Salzburg



NWKZ Kärnten



NWKZ Wien

## DIE FORMEL FÜR SAUBEREN SPORT SEIT 2019!

$1 \times 1 =$  GEMEINSAMES ZIEL:  
GESUNDER UND FAIRER SPORT!

$2.632 + 2.632 =$  ERREICHTE  
SCHÜLER\*INNEN

$\sqrt{90.000} =$  300 KLASSEN

$6,5 \times 2 =$  NADA AUSTRIA  
REFERENT\*INNEN

$5.172^2 =$  26.749.584 VERBRANNT  
KCAL BEI DEN VORTRÄGEN

$\infty =$  HINGABE DER  
FÜR FAIREN  
SPORT





### TRAININGS- INHALTE:

- # Motorisches Grundlagentraining mit SportwissenschaftlerInnen / Vielseitige Ausbildung motorischer Fähigkeiten (Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer)
- # Körperliche Grundschule zur Bewegungskoordination/Technik
- # Erlernen der Grundlagen verschiedener Sportarten
- # Altersgerechte Vermittlung theoretischer Trainingsinhalte

### UMFELD- BETREUUNG:

- # Workshops (Ernährung, Umgang mit den Medien, Regeneration, Trainingsgrundlagen, Persönlichkeitsentwicklung etc.)
- # Spaß und Action (Wandertage, Exkursionen, Einführungstage, Ausprobieren von Randsportarten, Sporttage uvm.)
- # Mentalcoaching
- # Umfassende medizinische Betreuung durch etablierte Fachinstitute

### KOORDINATION VON SCHULE & VEREIN:

- # Schaffen von optimalen Trainings- & Umfeldbedingungen
- # Laufende Kommunikation mit Eltern, LehrerInnen, TrainerInnen aus den verschiedenen Sportarten
- # Möglichkeit von Freistellungen für Wettkämpfe oder Trainingslager
- # Kommunikationsachse zwischen Verein und Schule

# OHNE DICH WÄR ICH NICHT HIER!

#ZUSAMMEN UNSCHLAGBAR  
UNTERSTÜTZE JETZT ÖSTERREICHS TALENTE!  
[SPORTHILFE.AT](http://SPORTHILFE.AT)

sport**hilfe** 

IN ZUSAMMENARBEIT MIT



# VÖN-NACHWUCHSKOMPETENZZENTRUM SALZBURG

## SPORTWISSENSCHAFTLICHE UMFELDBETREUUNG

Sportartspezifisches Training  
 Leistungsdiagnostik  
 Leistungssteuerung  
 Prävention/Rehabilitation  
 Regenerative Massage  
 Basis Training  
 Innovative Trainingskurse



Sportpsychologie  
 Sportmedizin  
 PR /Athletenmanagement  
 Interview Rethorikschulung  
 Persönlichkeitsentwicklung  
 Umfeld Management  
 Sporternährung

AUSBILDUNG / SCHULE ← - → LEISTUNGSSPORT

ssmsalzburg.at

## THE HOPE OF SPORTS



Das SSM/Nachwuchsleistungssport-Modell Salzburg bietet jungen Talenten die Möglichkeit einer dualen Karriere aus Schulausbildung (ORG / URG oder HAS) und Leistungssport. Das anerkannte Kompetenz- zentrum betreut derzeit rund 425 Talente an vier verschiedenen Schulstandorten. Seit der erfolgreichen Integration der SSM Unterstufe haben auch junge Talente aus frühspezialisierenden Sportarten die Möglichkeit, die umfassenden SSM-Betreuungsmaßnahmen in Anspruch zu

nehmen. Darüber hinaus bietet das SSM fundierte Basis- und Athletiktrainings, Zusatzausbildungen und Projekte, die österreichweit wegweisend sind. Z.B.: in den Bereichen Ernährung, Sportpsychologie, Regeneration, Prävention, Physiotherapie und Mentaltraining zur Leistungssteigerung und Persönlichkeitsbildung. Dabei wird direkt am Entwicklungsstand der Talente angesetzt, wodurch die Gesamtbelastung der Jugendlichen (Schule, Sport, Freizeit,...) miteinbezogen wird.



(c) SSM / Nachwuchsleistungssport-Modell Salzburg

SSM-Absolventen Keanu Prettner und Jakob Flachberger  
Vize-Juniorenweltmeister 2021 im 49er, Segeln



(c) SSM / Ivan Bulajica

„Talente dort abholen,  
wo sie sind & verantwortungsvoll  
begleiten – nur so können Stärken  
individuell entwickelt & Defizite  
gezielt behoben werden.“

## NWKZ / NACHWUCHSLEISTUNGS- SPORT-MODELL SALZBURG

Hartmannweg 7 | 5400 Hallein-Rif

### Geschäftsführung & Sportlicher Leiter:

Dr. Thomas Wörz

**Sportkoordinator:** Hannes Gius, MSc.

gius@ssmsalzburg.at

### Ausbildungskoordination:

ORG / SuM-RG: Mag. Hartmut Schwaiger

0662 627385-44, schw@sum.salzburg.at

ORG / CD-Gym: MMag. Bettina Koren

0664 3952777, bettina.koren@cdgym.at

HAS: Mag. Klaus Sinnhuber

0664 88749344, sporthandelsschule@hakzwei.at

URG-L: Elisabeth Suchy, MSc.

0664 2458129, suchy@ssmsalzburg.at

### Sportarten

American Football, Basketball, Breaking, Eishockey, Eiskunstlauf, Faustball, Fechten, Fußball, Gewichtheben, Golf, Handball, Judo, Karate, Klettern, Leichtathletik, Mountainbike, Ringen, Rodeln, Rudern, Schwimmen, Segeln, Ski Alpin, Springreiten, Teakwondo, Tennis, Tischtennis, Triathlon, Turnen, Volleyball, Voltigieren, Wasserball

**Anmeldefrist & Aufnahmetestung:** Februar

### Aufnahmekriterien

Positive Befürwortung Bundesfachverband, allg. sportmotorische & sportpsychologische Aufnahmetestung, positives Gutachten Sportmedizin, sportartspezifische Statuserhebung, Teilnahme Beobachtungstrainings, reguläre schulische Aufnahmekriterien für ORG bzw. HAS, Akzeptanz der Grundsätze und Richtlinien, Beitritt zum Verein „SSM/Nachwuchsleistungssport-Modell Salzburg“

### Trainingseinheiten

Das Basis-/Athletiktraining ist fester Bestandteil des SSM Ausbildungskonzepts: Montag, Dienstag und Donnerstag Vormittag, sowie Dienstag, Mittwoch und Donnerstag Nachmittag

### Athletik-Support Workshop:

Perfekter Mix aus Praxis und Hintergrundwissen, Vermittlung hilfreicher „tools“ zur Leistungsoptimierung

### Zusätzliche Leistungen:

Massagen, Entspannungstrainings, Aquagymnastik, Schulische Fördermaßnahmen, zusätzliche Reha- und Regenerationsmöglichkeiten, ergänzende Ausbildung (Raiffeisen Finanzakademie), Mentaler Kompetenzschein, Workshops und Vorträge (Ernährung, Regeneration, Marketing, ...), Interviewschulungen, sportartübergreifende Projekttage/ -wochen

# VÖN-NACHWUCHSKOMPETENZZENTRUM KÄRNTEN



sslk.at

## SPORT UND SCHULE – NICHT SPORT ODER SCHULE



In Zeiten großer Herausforderungen - in Berufs- wie Sportwelt - ist es notwendig, jungen Leuten seriöse Angebote zu machen. Das SSLKärnten bietet talentierten SportlerInnen auf dem Weg zur Spitze eine adäquate duale Ausbildungsmöglichkeit. Die Zielsetzung liegt in der Hinführung zum positiven Maturaabschluss einerseits und in der Entwicklung zum/zur Leistungs- bzw. SpitzensportlerIn andererseits.

In diesem Prozess sollen mündige SportlerInnen mit fundierter Persönlichkeitsstruktur und intellektuellen

Fähigkeiten herangebildet werden, um auch über den Sport hinaus erfolgreich sein zu können.

Volle Leistungsbereitschaft und langfristige Konsequenz auf höchstem Anspruchsniveau in Schule und Sport werden erwartet. Dazu ist es notwendig, diesen jungen Menschen altersadäquate Unterstützungsmöglichkeiten zu bieten und sie auf ihrem Weg zu begleiten.

Das Motto „Sport und Schule und nicht Sport oder Schule“ wird täglich gelebt.



@ SSLK



„Ohne Vielseitigkeit keine sinnvolle Einseitigkeit“



## SCHULSPORT-LEISTUNGSMODELL KÄRNTEN

Hubertusstraße 1 | 9020 Klagenfurt  
0463 210910 | office@sslk.at

**Geschäftsführung:** OStR. Mag. Franz Wilfan  
0664/1315130

### Standort Klagenfurt

**Sport:** Mag. Steinwender Christine  
steinwender@sslk.at  
Mag. Zakarias Zsolt  
zakarias@sslk.at

**Schule:** OStR. Mag. Sadovnik Klaus  
sadovnik@sslk.at | 0463 23365 | 0664 2411463

### Pilotprojekt Unterstufe zur Entwicklung zum

**Leistungssport:** Smrtnik Toni  
smrtnik@sslk.at

### Standort Spittal

**Sport:** Mag. Höher Philipp, hoeher@sslk.at  
Nabila Aly BSc., MSc., aly@sslk.at

**Schule:** Mag. Sobota Richard  
sobota@sslk.at | 04762 5509 | 0676 9207040

### Sportarten

Basketball, Biathlon, Eishockey, Floorball, Fußball, Golf, Handball, Kanu, Karate, Kickboxen, Klettern, Langlauf, Leichtathletik, Rudern, Schwimmen,

Segeln, Ski alpin, Ski nordisch, Radsport, Rhythmische Sportakrobatik, Snowboard, Tennis, Tischtennis, Triathlon, Turnen, Volleyball

**Anmeldefrist:** ab Oktober

**Aufnahmetestung:** November und März

### Aufnahmekriterien

Sportmotorik, Sportpsychologie, Beobachtung, Befürwortung durch Fachverband, Trainerurteil

### Trainingseinheiten

Basistraining in Absprache mit TrainerInnen (3-4x pro Woche), Spezialtrainings (Verantwortung Verband/Verein)

### Serviceleistungen

Sportwissenschaftliche Betreuung, Sportmedizinische Untersuchungen, Sportpsychologische Begleitung (Mental-Kompetenzschein), Ernährungsberatung, Sportphysiotherapie, Persönlichkeitsbildung, Karriereplanung, Plattformen für Schüler, Eltern, Lehrer, Trainer, Förderstunden, Lernpakete, Lernunterstützung via Internet, individuelle Lernstrategien

# VÖN-NACHWUCHSKOMPETENZZENTRUM STEIERMARK



nizsteiermark.at

## WO DIE STARS VON MORGEN TRAINIEREN



Das für die Steiermark vom Sportministerium akkreditierte Nachwuchsleistungssportzentrum bietet jungen Talenten die Möglichkeit (Hoch-)leistungssport und Ausbildung zu vereinen. Das NLZ Steiermark mit Standort Graz Monsbergergasse bietet steiermarkweit einzigartige Schulformen des Bundesoberstufenrealgymnasiums (5-jährig) und der Handelsschule (4-jährig) mit diversen Fördermöglichkeiten bis hin zum E-learning. Zudem besteht die Möglichkeit einer individuell auf den Sport abgestimmten Lehrausbildung.

Das NLZ ist mit seiner interdisziplinären Betreuungsstruktur der steirische Ansprechpartner zur Beratung aller im Bundesland vorhandenen Talente in Bezug auf geeignete Ausbildungsmöglichkeiten. Junge Talente erhalten eine behutsame und entwicklungsge-

rechte Vorbereitung auf sportliche Spitzenleistungen bei Gewährleistung eines optimalen Ausbildungsabschlusses. Essentielle Eckpfeiler wie Sporternährung, Sportpsychologie und Rhetorik werden in den Unterricht integriert, wodurch ausreichend Zeit für Training und Regeneration bleibt. Letzterer wird große Bedeutung zugeschrieben. Dementsprechend gut ist dieser Bereich mit Massage, Physiotherapie und Lymphamat vor Ort ausgebaut.

Vorbereitet auf das (Hoch-)leistungstraining werden die junge Talente (10. Bis 14. Lebensjahr) bereits im Vorfeld am Standort durch gezielte - vom Sportressort des Landes Steiermark geförderte – Talentfördermaßnahmen.



## „High-potential-Talente Steiermark“

Das NLZ Steiermark führt „High-potential-Talente gemeinsam mit den sportartspezifischen PartnerInnen, -vereinen und -verbänden in Form einer dualen Ausbildung unter optimalen Schul- und Trainingsumfeldbedingungen an die internationale Spitze.



### NWKZ STEIERMARK

Monsbergergasse 16 | 8010 Graz  
050 248005-701 | sportoffice @nlzsteiermark.at

**Geschäftsführer:** Dr. Ernst Köppel  
+43 50 248005-700

ernst.koepfel@nlzsteiermark.at

**Sportkoordinator:** Florian Schabereiter, MSc.  
+43 50 248005-701

florian.schabereiter@nlzsteiermark.at

**Schulkoordinator ORG:** Mag. Michael Katter  
+43 50248005 | kat@borg1.at

**Schulkoordinator HAS:** Mag. Dietmar Irouschek  
+43 50 248070-0 | bhak1@hak-graz.at

**Leistungssport & Lehre:** Mag. Gabriel Illmeier  
+43 50 248005-701  
gabriel.illmeier@nlzsteiermark.at

**Sportarten:** Badminton, Basketball, Eishockey, Eisschnelllauf, Fechten, Fußball, Gewichtheben, Golf, Handball, Kick- und Thaiboxen, Klettern, Leichtathletik, Moderner Fünfkampf, Motorsport, Pferdesport, Radsport, Rollsport, Schwimmen, Snowboard, Ski-Alpin, Squash, Tanzen, Tennis, Tischtennis, Triathlon, Turnen, Volleyball

**Anmeldefrist:** Dezember

**Aufnahmetestung:** Jänner

**Aufnahmekriterien:** LEAA (Sportmotorik allg. & sportartspezifisch, Wettkampfleistungen, Entwicklung, Fragebogen zu psychische Faktoren, Belastbarkeit, Umfeld), Sporttauglichkeit (nach Richtlinie ÖGSMP), Landes- & Bundesfachverbandsbefürwortung

#### Trainingseinheiten:

Frühtraining am Dienstag, Mittwoch & Donnerstag  
| Nachmittagstraining am Montag, Dienstag & Donnerstag – Konditionstrainingseinheiten im NLZ oder sportartspezifische Einheiten bei den Vereinen/Verbänden.

Trainingsinhalte Basistraining: Schnelligkeit, Koordination, Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer, Yoga, Faszien- und FMS-Korrekturtraining, etc.

#### Zusätzliche Leistungen:

Sport: Leistungs- und Beanspruchungsdiagnostik, sportmedizinische Betreuung, Trainingsplanung/(-beratung), regenerative Maßnahmen, Physiotherapie Massage, Ernährungsberatung, Sportpsychologie (Mental-Kompetenzschein), sportartübergreifende Konditionstrainingkurse, Startertage für alle Neueinsteiger, ganzjährige Trainingsbetreuung, freie Nutzung der Sportstätten

Schule: (Einzel) Förderstunden, Lernpakete, E-Learning, Kommunikation & Rhetorik, Erarbeitung individueller Lernstrategien

# VÖN-NACHWUCHSKOMPETENZZENTRUM TIROL



Sandra Lettner, Goldmedaille Youth Olympic Games 2018,  
Juniorenweltmeisterin im Klettern

© GEPA/ÖOC2018

nachwuchsleistungssport-tirol.at

DAMIT TALENTE SIEGER WERDEN #improvetalents



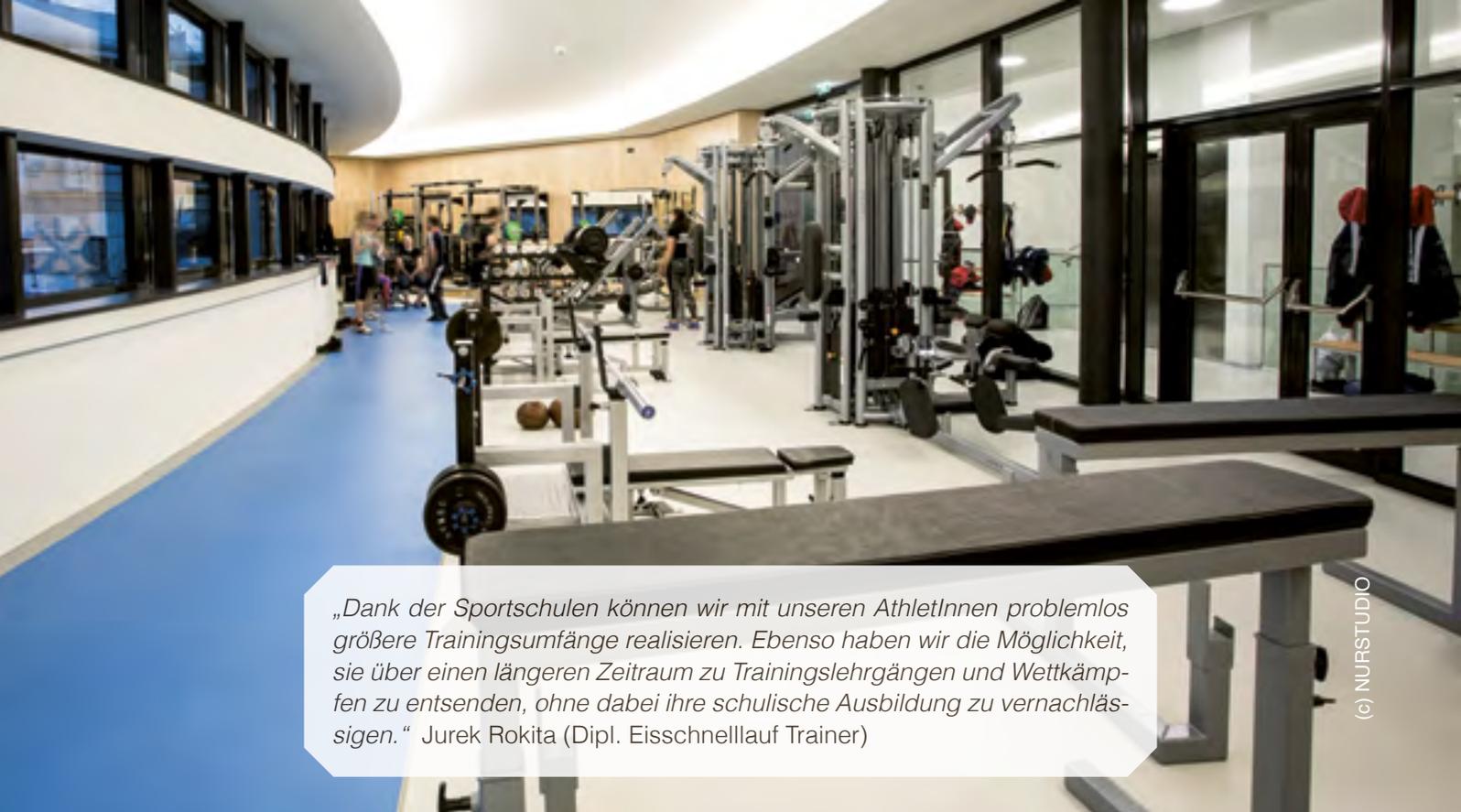
Nachwuchsleistungssport Tirol ist das NWKZ für Tirol und Serviceleister für junge Talente, auch über die Grenzen Tirols hinaus. Seit 1987 am SportBORG und 1997 an der SportHAS besteht dieses Verbundsystem Schule & Sport in Tirol. In Zusammenarbeit mit den Landessportfachverbänden begleiten und unterstützen wir die Schüler\*innen sowohl in ihrer schulischen-, als auch ihrer sportlichen Karriere.

Dieses duale System schafft die besten Voraussetzungen, um sportliche erfolgreich zu sein, ohne die schulische Ausbildung zu vernachlässigen.

Wir sind uns unserer Verantwortung gegenüber den jungen Sportler\*innen bewusst und verfolgen die olympischen Grundwerte Respekt, ganzheitliche Erziehung & Fairplay.



SportBORG-Absolventin Madeleine Egle (2.v.r.) mit Olympia Bronze im Team 2018 und SportHAS-Absolvent Peter Penz (4.v.r.) mit Olympia Silber im Doppelsitzer und Olympia Bronze im Team 2018 mit ihren Teamkollegen David Gleirscher und Georg Fischler © GEPA Pictures / ÖOC



(c) NURSTUDIO

„Dank der Sportschulen können wir mit unseren AthletInnen problemlos größere Trainingsumfänge realisieren. Ebenso haben wir die Möglichkeit, sie über einen längeren Zeitraum zu Trainingslehrgängen und Wettkämpfen zu entsenden, ohne dabei ihre schulische Ausbildung zu vernachlässigen.“ Jurek Rokita (Dipl. Eisschnelllauf Trainer)

## NWKZ TIROL INNSBRUCK

Olympiastraße 10a, 6020 Innsbruck  
[www.nachwuchsleistungssport-tirol.at](http://www.nachwuchsleistungssport-tirol.at)

### Sportkoordinator:

Benjamin Lachmann, 0660 1367468  
[b.lachmann@nachwuchsleistungssport-tirol.at](mailto:b.lachmann@nachwuchsleistungssport-tirol.at)

### Ausbildungskoordinator ORG:

Mag. Andreas Pfister, 0650 3616317  
[borg-ibk@tsn.at](mailto:borg-ibk@tsn.at)

### Ausbildungskoordinator HAS:

Mag. Alois Rainer, 0650 3039150  
[sporthas-ibk@tsn.at](mailto:sporthas-ibk@tsn.at)

### Sportarten

American Football / Cheerleading, Bob-Skeleton, Eishockey, Eiskunstlauf, Eisschnelllauf, Fußball, Gewichtheben, Golf, Handball, Inline-Speedskating, Jazzdance, Judo, Kickboxen, Leichtathletik, Pferdesport, Radsport, Rhythmische Gymnastik, Ringen, Rodeln, Schießen, Schwimmen, Segeln, Sportaerobic, Squash, Taekwondo, Tennis, Tischtennis, Triathlon, Turnen, Volleyball, Voltigieren, Wasserball, Wettklettern

**Tag der offenen Tür:** Januar

**Anmeldefrist:** Februar

**Aufnahmetestung:** Februar / April

### Aufnahmekriterien

Sportmotorischer Aufnahmetest, Sportpsychologischer Aufnahmetest, Betreuungsvereinbarung des LFV, Kaderzugehörigkeit im Landesfachverband, Nachweis sportärztlicher Tauglichkeit

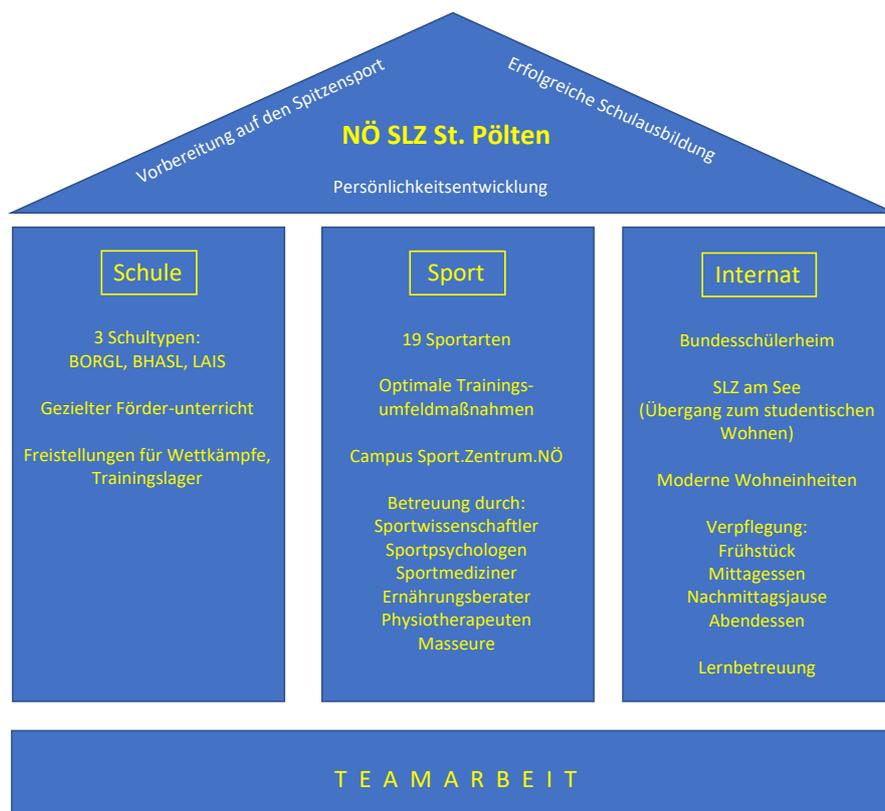
### Trainingseinheiten

neben fachspezifischem Training: 2x wöchentlich Basistraining am Vormittag, 3x wöchentlich Defizittraining am Nachmittag; laufend Trainingskurse in Spezialgebieten

### Zusätzliche Leistungen

Sportartübergreifende Lehrgänge, sportmotorische Leistungsdiagnostik, Sportmedizin, orthopädische Grunduntersuchung, Sportphysiotherapie, Regenerationsmassagen, Ernährungsberatung, Talentdiagnostik, Anti Doping, Sportpsychologie, Karriereplanung, Zusammenarbeit mit dem Olympiazentrum Innsbruck

# VÖN-NACHWUCHSKOMPETENZZENTRUM NIEDERÖSTERREICH



sportleistungszentrum.at

SLZ , das Dach für die enge Zusammenarbeit von Sport, Schule & Internat.

## TEAM - TOGETHER EVERYONE ACHIEVES MORE



Das NÖ Sport-Leistungs-Zentrum St. Pölten (SLZ) bietet ein duales Ausbildungssystem, welches (nieder-)österreichischen NachwuchssportlerInnen die professionelle Möglichkeit zur Vorbereitung auf den Hochleistungssport & die Erlangung einer hochwertigen Schulausbildung bietet. Die Effizienz des Modells spiegelt sich in der Teamarbeit insbesondere von SportlerInnen, Eltern/Erzie-

lungsberechtigten, TrainerInnen der Sportfachverbände, VertreterInnen der Schule, VertreterInnen des Internats & SLZ Management wider. Partner im SLZ Management sind SportwissenschaftlerInnen, SportmedizinerInnen, SportpsychologInnen, PhysiotherapeutInnen, MasseurInnen, ErnährungsberaterInnen, Ausbildungs- & SportkoordinatorInnen.





„Der Preis  
des Erfolges ist Hingabe,  
harte Arbeit & unablässiger Einsatz  
für das, was man erreichen will.“

Auf dem Campus des Sport.Zentrum.NÖ stehen moderne Sportanlagen,  
Schule, Internat und Trainingsmanagement zur Verfügung.

**NWKZ  
NIEDERÖSTERREICH**

Dr. Adolf-Schärf-Str. 25 | 3100 St.Pölten  
info@sportleistungszentrum.at

**Sport:** Andreas Worenz M.A.  
andreas.worenz@sportleistungszentrum.at  
0699 17411311

**Schule:** Dipl.Sptl. Erich Pils  
e.pils@borglsp-stpoelten.ac.at  
0664 2264283

**Sportarten**  
Ballett, Basketball, Eishockey, Fußball, Gewichtheben, Golf, Grasski, Handball, Judo, Karate, Klettern, Kunstturnen, Leichtathletik, Reiten, Radsport, Schwimmen, Sportakrobatik, Tennis, Volleyball  
(Neue Sportarten auf Anfrage)

**Anmeldefrist:** Mitte Februar  
**Aufnahmetestung:** Anfang März

**Aufnahmekriterien**  
Befürwortung von Landes- & Bundesfachverband, sportmedizinische Untersuchung, sportmotorische Testung, sportpsychologische Testung, Schultypentestung

**Trainingseinheiten**  
Abhängig vom Alter werden am Vormittag von den Verbänden zwei bis vier Spezialtrainingseinheiten angeboten. Abgerundet wird die sportliche Entwicklung durch ein defizitorientiertes Basistraining und Regenerationstraining

**Zusätzliche Leistungen**  
Sportmotorischer Test (2x pro Jahr), Sportmedizinische Untersuchung (1x pro Jahr), Sportärztliche Betreuung, Kraftpass, Physiotherapie, Massage, Verletzentraining, Yoga, Individuelle Mentalbetreuung, Mentaler Führerschein (8 Module), Prävention sexualisierter Gewalt, NADA- Anti-Doping-Aufklärung, KADA-Vorträge (Karriere danach), Ernährungsvorträge und Workshops, Individuelle Ernährungsberatung, Sportartübergreifende Veranstaltungen, TrainerInnenfortbildungen, Talentsichtung in der Unterstufe



# VÖN-NACHWUCHSKOMPETENZZENTRUM OBERÖSTERREICH



## OLYMPIAZENTRUM OÖ

### TALENTEZENTRUM OÖ

BORG/HAS für Leistungssport (Sekundarstufe II)

Sporttalentezweig Georg von Peuerbach-Gymnasium Linz (Sekundarst. I)

Internat Kolping

TZ Head Coaches

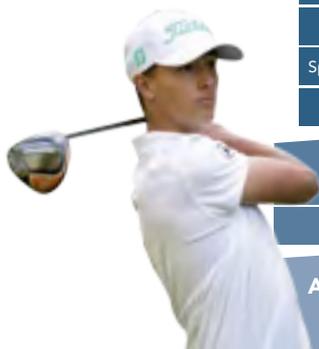
Umfeld-Betreuung

### KOOPERATION MIT SEKUNDARSTUFE I

Talentscouting, Sport-Neue Mittelschulen, Sport-Gymnasien

### ALLGEMEINE SPORTLICHE GRUNDAUSBILDUNG

Familie, Kindergarten, Volksschule, Vereine  
Tägliche Bewegungs- und Sporteinheit (TBuS)



Fotos: Florian Schweighofer, Golf (GEPA pictures) / Celine Panholzer, Tischtennis (Österreichische Tischtennis Bundesliga/ RAGGIO DORATO PHOTOGRAPHY)

sportland-ooe.at

## DEIN SPORT | DEINE SCHULE | DEIN ERFOLG

In Linz beginnt´s! Das „Talentezentrum OÖ“ - kurz TZ - bietet jungen Athletinnen und Athleten die Möglichkeit Schule und Leistungssport zu kombinieren. In Kooperation mit dem BORG Honauerstraße, der HAS Rudigierstraße, dem Georg von Peuerbach-Gymnasium und den Sportfachverbänden verfolgen wir das Ziel unsere Talente an den Hochleistungssport heranzuführen und einen Schulabschluss zu ermöglichen. Die sportartspezifische Ausbildung obliegt den zuständigen TZ Head Coaches in enger Abstimmung mit den Sportwissenschaftler\*innen des Talentezentrums. Maßnahmen der Sportmedizin, Sportwissenschaft, Regeneration, Psychologie & Ernährung komplettie-

ren das qualitativ hochwertige Betreuungsumfeld. Um auswärtigen Talenten eine passende Wohnmöglichkeit bieten zu können, besteht eine Kooperation mit dem Internat Kolping Olympia im Haus Don Bosco. Durch die enge Zusammenarbeit mit dem Olympiazentrum Oberösterreich ermöglichen wir einen roten Faden im Betreuungssystem, angefangen vom Nachwuchs bis in die Weltspitze. Zahlreiche WM- und EM-Medaillen, YOG & EYOF Erfolge, Titel bei nationalen & internationalen Bewerben sowie Teilnahmen an Olympischen Spielen belegen eindrucksvoll die Leistungen der Sportler\*innen.



© Land OÖ

LISA GRUBER  
Leichtathletik  
©Bild: ÖLV C. Schildermann

## „Hoch hinaus mit dem Talentezentrum OÖ“

*„Dein Leben. Dein Sport. Es ist deine Zeit. Das Talentezentrum OÖ gewährleistet eine optimale duale Ausbildung und Betreuung unserer Nachwuchsleistungssportler\*innen, damit es hoch hinaus geht!“*

### **NWKZ OBERÖSTERREICH**

Stockbauernstraße 8, 4021 Linz  
0732 7720 76 151, [office@talentezentrum-ooe.at](mailto:office@talentezentrum-ooe.at)

**OS:** Mag. Valerie Teufl  
[valerie.teufl@talentezentrum-ooe.at](mailto:valerie.teufl@talentezentrum-ooe.at)

**US:** Florian Doppelhammer, MSc.  
[florian.doppelhammer@ooe.gv.at](mailto:florian.doppelhammer@ooe.gv.at)

**BORG:** Mag. Barbara Schiefermair  
[leistungssport@borglinz.at](mailto:leistungssport@borglinz.at), 0699 17761112

**HAS:** Mag. Hannes Merz  
[merh@hak-linz.at](mailto:merh@hak-linz.at), +43 650 7510893

**URG-L:** Mag. Markus Hinterreitner  
[markus.hinterreitner@georgvonpeuerbach.at](mailto:markus.hinterreitner@georgvonpeuerbach.at),  
0732 732614

### **Sportarten**

Badminton, Basketball, Breaking, Eishockey, Eiskunstlauf, Faustball, Fechten, Fußball, Gewichtheben, Golf, Handball, Judo, Kanu, Karate, Kunstturnen, Leichtathletik, Rad, Rhythmische Sportgymnastik, Rudern, Schwimmen, Ski-Biathlon, Ski-Langlauf, Sportaerobic, Tennis, Tischtennis, Triathlon, Volleyball

**Anmeldefrist:** Mitte Februar

**Aufnahmetestung:** März

### **Aufnahmekriterien**

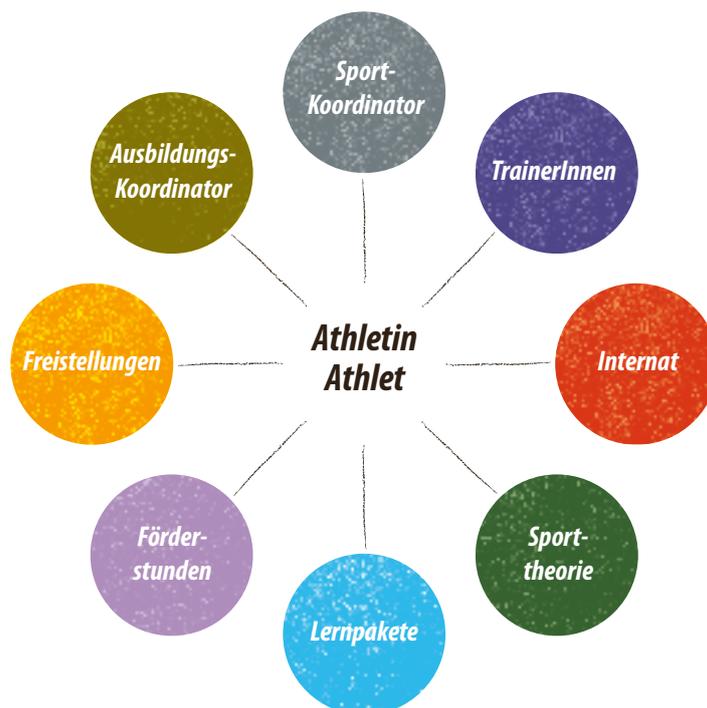
Sichtung durch zuständige TZ Head Coaches, sportliches Aufnahmeprotokoll inkl. Fachverbandbefürwortung, sportmedizinische Untersuchung am Olympiazentrum OÖ, sportmotorische Testung, psychologische Eingangsuntersuchung, schulische Eignung, Aufnahmegespräche

### **Trainingseinheiten**

Oberstufe: Die Trainingsplanung und –steuerung obliegt den zuständigen TZ Head Coaches in enger Abstimmung mit den Sportwissenschaftler\*innen des Talentezentrums: 3x Früh-/Basistraining, Basistrainings & zusätzliche Spezialtrainings am Nachmittag, Möglichkeit für Individualtrainings. Unterstufe: 6 Einheiten Basistraining im Ganztagschulsystem

### **Zusätzliche Leistungen**

Sportartübergreifende Lehrgänge, Maßnahmen der Sportmedizin, Sportwissenschaft, Regeneration (Massage & Physiotherapie), Psychologie und Ernährung, Social Media Workshops, Kooperation mit dem Olympiazentrum OÖ



## MIT LEISTUNGSSPORT ZUR MATURA

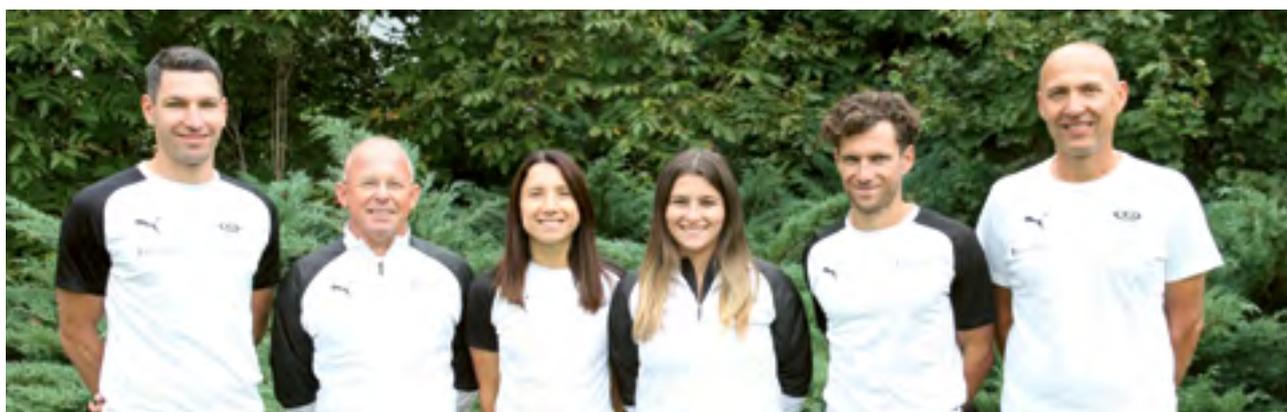


Im südlichen Burgenland liegt der kleine Schulort Oberschützen mit dem ältesten Gymnasium des Burgenlandes. Seit 1998 wird die Ausbildungspalette um ein Angebot für talentierte und leistungsorientierte SportlerInnen bereichert.

Das Burgenländische Schule & Sport Modell (bssm) bietet jungen Menschen, die nach einer höheren Bildung streben, dabei aber auch ernsthaft und systematisch Leistungssport betreiben wollen, eine Möglichkeit zur Persönlichkeitsentwicklung, in der zielgerichtetes, planmäßiges und ökonomisches Trainieren mit sportwissenschaftlicher Begleitung

und Unterstützung eine entscheidende Rolle spielt. Betreute Sportarten wie Basketball, Fußball, Volleyball und Rad (Straße und MTB) spiegeln einerseits gewisse regionale Schwerpunkte wider, andererseits richtet sich das Angebot an Jugendliche aller Sportarten im gesamten Bundesgebiet. Eine Unterbringung im Bundesschülerheim vor Ort komplettiert hierbei das Gesamtpaket der Leistungen.

Als VÖN-Mitglied und Nachwuchskompetenzzentrum des Landes Burgenland ist das bssm fest in den Strukturen des österreichischen Jugendleistungssportes verankert.





„Du weißt, was du willst. Du hast hochgesteckte Ziele.  
Du legst Wert auf eine gediegene Schulausbildung.  
Du bist talentiert & ehrgeizig.“

... das bssm mit dem BORG für LeistungssportlerInnen bietet dafür die besten Rahmenbedingungen. Eine geringe Wochenstundenanzahl garantiert mehr Zeit und Energie für sportliches Training und Wettkämpfe. Gemeinsam mit den Fachverbänden wird die sportartspezifische Leistungsfähigkeit bis auf nationales/internationales Niveau gesteigert und langfristig die Belastungsverträglichkeit zur Absicherung von Gesundheit und Sportkarriere entwickelt.

© bssm (2)

## NWKZ BURGENLAND

Hauptplatz 7, 7432 Oberschützen  
03353 750110 | office@bssm.at  
**Obmann:** Mag. Marc Kerschbaumer, Bakk.

**Sport:** Mag. Johann Szabo  
0664 3526687 | johann.szabo@bssm.at

**Schule:** Mag. Bernd Kager, Bakk.  
0664 3526686 | bernd.kager@bssm.at

### Sportarten

Basketball, Fußball, Golf, Kraftdreikampf, Grasski, Judo, Leichtathletik, Motorsport, Radsport, Reitsport, Tanzsport, Tennis, Tischtennis, Volleyball

**Anmeldefrist:** Februar  
**Aufnahmetestung:** März

### Aufnahmekriterien

Befürwortung durch den Fachverband, sportmedizinische Einganguntersuchung, allgemein-sportmotorischer Test, psychologische Eignung, Beobachtungstrainings, Schulerfolg

### Trainingseinheiten

Drei Trainingseinheiten am Vormittag mit allgemeinem und sportartgerichtetem Athletiktraining durch das bssm oder sportartspezifisches Training (Verein, Verband, selbständig) in Absprache mit der Sportlichen Leitung

### Zusätzliche Leistungen

Sportmedizinische Betreuung, sportmotorische Entwicklungsdiagnostik, Mentales Training, Ernährungsberatung, Regeneration, Trainingswochen, Teambuilding, Trainerausbildung zum „Fit-Instruktor“.

# VÖN-NACHWUCHSKOMPETENZZENTRUM VORARLBERG



Ariane Franken - 5. Platz Lead Jugendeuropameisterschaft

sg-dornbirn.ac.at

nwkz\_vorarlberg #zusammenspitze



Das Nachwuchskompetenzzentrum Vorarlberg, mit dem Trägerverein VKSA, bietet jungen Talenten eine optimale Umfeldbetreuung. Schule & Sport sind hier kein Gegensatz, beide Lebensbereiche werden durch entsprechende Rahmenbedingungen gleichermaßen gefördert. In Zusammenarbeit mit dem Sportgymnasium Dornbirn, bekommen die Sportler\*innen die Möglichkeit ihre schulische Laufbahn auf 5 Jahre zu strecken, sodass auch vormittags Zeiten für das Training freigeräumt werden. Neben dem sportartspezifischen Training, welches in der Verant-

wortung der Landestrainer\*innen liegt, gibt es zusätzliche, individuell abgestimmte Athletikeinheiten. Ziel ist es, den Absolvent\*innen in den fünf Jahren ein hohes Maß an Selbstverantwortung & Motivation zu vermitteln und sie auf ihre weitere sportliche und/oder berufliche Karriere vorzubereiten. Wir bieten den Nachwuchsleistungssportler\*innen das nötige professionelle Umfeld und begleiten sie bestmöglich auf ihrem Weg zur sportlichen Spitze und ihrer Entwicklung als Persönlichkeit.



Maximilian Bonat - 2. Platz Staatsmeisterschaften Nachwuchs 400m Kraul

Bettina Plank - Bronze-Medaillengewinnerin  
Olympische Spiele 2020, Karate Kumite bis 55kg



*Das Vorarlberger Sportgymnasium im Dornbirner Messsportzentrum ist die ideale Oberstufe für Leistungs-, Spitzen- und AllroundsportlerInnen. Das sportliche und schulische Potenzial der SchülerInnen wird in einem leistungsfördernden Umfeld partnerschaftlich weiterentwickelt.*

(c)ÖOC

## **NWKZ VORARLBERG**

Verein zur Koordination von Spitzensport und Ausbildung (VKSA) c/o Sportreferat  
Römerstraße 15 | 6900 Bregenz

### **Schule:**

Dir. Mag. Wolfgang Hinteregger  
wolfgang.hinteregger@bildung.gv.at

### **Ausbildungskordinatorin:**

Mag. Charlotte Simma-Vlašić  
charlotte.simma-vlasic@bildung.gv.at

### **Sport:**

Julia Bakker, MSc.  
julia.bakker@olympiazentrum-vorarlberg.at  
+43 660 436 24 81

**Sportarten:** Badminton, BMX, Eishockey, Fechten, Judo, Karate, Klettern, Kunstturnen, Rhythmische Sportgymnastik, Ringen, Schach, Schießen, Schwimmen, Ski Alpin, Tennis, Triathlon

**Anmeldefrist:** Dezember

**Aufnahmetestung:** Januar

### **Anmeldekriterien**

Schulische Leistungsfähigkeit, Fachverbandsbefürwortung, Kaderzugehörigkeit, Betreuungsvereinbarung des LFV, allg. sportmotorische und sportpsychologische Aufnahmetestung, sportmedizinische Untersuchung, Teilnahme Probetraining, Analysegespräche in Kooperation mit dem Olympiazentrum (Sportler\*in, Trainer\*in, Verband, Schule), Beitritt zum Verein „VKSA/NWKZ Vorarlberg“

### **Trainingseinheiten**

Sportartspezifisches Training (von Fachverbandstrainer\*innen), zusätzliches Basis- und Grundlagentraining, sowie mehrere Einheiten Ergänzungs- und Defizittraining (Sportwissenschaftlerin)

### **Zusätzliche Leistungen**

Sportmedizinische Untersuchungen, sportmotorische Leistungsdiagnostik, sportwissenschaftliche Betreuung, Trainingsumfeldbetreuung, Regenerationsmassagen, Ernährungs- und Sportpsychologie Workshops, Karriereplanung – KADA, Anti-Doping – NADA

Wien bietet seinen Talenten drei verschiedene Möglichkeiten, Sport & Ausbildung optimal zu vereinen:

Im **SLSZ WIENWEST** werden in 14 Klassen ca. 260 SportlerInnen in einem Ober- & Unterstufenmodell betreut. Wesentlich für die duale Ausbildung (inkl. Reifeprüfung) sind die Einstellung von SportlerInnen & Lehrkörper. Das Pädagog/inn/en Team bildete sich über die letzten 30 Jahre & zeichnet sich durch Verständnis für die Belastungen Der Sportler/innen, große Flexibilität sowie dem Bekenntnis zu neuen Unterrichtsformen aus. Die sportliche Ausbildung obliegt den Sportpartnern/Fachverbänden.

Im **Gymnasium am Augarten** werden in 9 Klassen ca. 150 Sportler\*innen im Modell des URG und ORG betreut. Das ORG für Leistungssportler\*innen wird als 5-jährige Oberstufe mit Englisch und Französisch als Fremdsprache geführt. Den Talenten wird im Sinne einer dualen Ausbildung mit Sport und Schule die Möglichkeit geboten, durch die reduzierte Wochenstundenzahl parallel zu ihren sportlichen Trainings- und Wettkampfeinsätzen die Reifeprüfung abzulegen.

Die **Handelsschule für Leistungssport Wien 10** ist eine 4-jährige berufsbildende mittlere Schule für LeistungssportlerInnen mit Einstufung des sportlichen Potenzials durch den jeweiligen Fachverband. Die drei unterrichtsfreien Vormittage müssen für das Training in den Leistungszentren genützt werden. Freistellungen für Wettkämpfe & Trainingslager werden in Absprache zwischen Schule & Sportpartner (Verband, Verein) gewährt. Für entgangenen Unterricht werden Förderprogramme gestellt.

## GESTECKTE ZIELE IN SPORT & SCHULE ERREICHEN



### AHS/SLSZ WIENWEST

Steinbruchstrasse 33 / 1140 Wien  
www.slsz-wienwest.at  
schulleitung@slsz-wienwest.at

**Schulleitung:** Dir. Mag. Robert Parma  
schulleitung@slsz-wienwest.at | 01 4165549

**ORG:** Mag. Harald Grünanger M.Sc.  
org@slsz-wienwest.at

0664 3848865 / 01 4165549-105

**URG:** Mag. Stefan Schmid  
urg@slsz-wienwest.at / 0664 4540017

**Sportarten:** FB (SK Rapid Wien), FB weiblich, HB, BB (Wien und BBLZ), VB, Landhockey, Faustball, American Football, Baseball, Wasserball, Wasserspringen, Schwimmen, Judo, Badminton, Tennis (Wien, NÖ, BGLD), Kickboxen, Kunstturnen, RSG, Schach, Jiu-Jitsu, Karate, Schi alpin & nordisch, Tanz, Reiten, Golf, LA, Squash, Klettern, Fechten, Eishockey, Motorsport/Kart, Trampolinspringen, Orientierungslauf, Leichtathletik, Wakeboard, Partnerschaften mit weiteren Fachverbänden möglich.

**Anmeldefrist:** Januar  
**Aufnahmetestung:** Februar

**AUFNAHMEKRITERIEN:** sportliche Expertise und sportartspezifischer Check des Fachverbands (Landesverband und Österreichischer Fachverband), Prüfung der Zeugnisse (Halbjahreszeugnis und Jahrezugnis 8. Schulstufe), sportärztliche Untersuchung (von einer anerkannten Institution), sportpsychologische Testung

**Trainingseinheiten:** 11.50-16.00/16.50 Unterricht, Mittwoch: Unterricht von 08:00 – 16:00 Uhr, Vormittags- & Nachmittagstraining möglich, 8-10 Trainingseinheiten pro Wo; Vormittage stehen für Trainingseinheiten, organisiert durch unsere Sportpartner (Fachverbände) zur Verfügung; Mittagsschiene: 13:30 -14:20 (Mittagessen!), 11.50-16.00/16.50 Unterricht vor Nachmittag & Abend Spezialtraining durch Fachverbände/Vereine

**Zusätzliche Leistungen:**  
- Laufbahnberatung durch Sportpsychologin  
- NADA Schulungen



## URG & ORG für Leistungs-sportler\*innen Gymnasium am Augarten

Karajangasse 14, 1200 Wien  
01 3303141 / [www.gymnasium-am-augarten.at](http://www.gymnasium-am-augarten.at)

### Schulleitung:

[direktion@gymnasium-am-augarten.at](mailto:direktion@gymnasium-am-augarten.at)

### Sekretariat:

[sek1.grgorg20@920016.bildung-wien.gv.at](mailto:sek1.grgorg20@920016.bildung-wien.gv.at)

**Kontakt:** Ausbildungskoorinator ORG / URG: Mag.  
Matthias Strauss, [matthias.strauss@bildung.gv.at](mailto:matthias.strauss@bildung.gv.at),  
0699 19471633

**Sportarten:** American Football, Baseball, BMX,  
Eishockey, Eiskunstlauf, FB (SK Rapid Wien,  
First Vienna), Golf, Handball, Judo, Kanu, Karate,  
Klettern, Landhockey, Leichtathletik (Wien, NÖ),  
Orientierungslauf, Radfahren, Rhythmische Gym-  
nastik, Rudern, Schwimmen, Flossenschwimmen,  
Segeln, Sportklettern, Taekwondo, Tanzsport,  
Tennis (Wien, NÖ, BGLD), Tischtennis, Turnen,  
Volleyball, Wasserspringen, Partnerschaft mit wei-  
teren Fachverbänden möglich.

**Anmeldefrist:** Januar

**Aufnahmetestung:** Februar

**Aufnahmekriterien:** sportartspezifische Testung  
und sportliche Expertise durch den Fachverband  
(Bundesfachverband und Landesverband), Prü-  
fung der Zeugnisse (Halbjahreszeugnis und Jah-  
reszeugnis 8. Schulstufe), sportärztliche Freigabe  
(durch anerkannte Institutionen, ÖISM)

### Trainingseinheiten:

Dienstag & Donnerstag im Zeitraum von 08:00 –  
11:00 verpflichtende Frühtrainingseinheiten der  
Sportpartner (Fachverbände, Vereine)

**Unterricht:** Mo, Mi, Fr 8:00 – 13:55

Di & Do 11:05 – 13:55

kein Nachmittagsunterricht an der Schule!

Nachmittag und Abend Spezialtraining durch Fach-  
verbände/Vereine

### Zusätzliche Leistungen:

Laufbahnberatung durch KADA & Sportpsycholo-  
gen, NADA Schulungen

## HANDELSSCHULE FÜR LEISTUNGSSPORT WIEN 10

Pernerstorfergasse 77 / 1100 Wien  
01 6025191-0 | [office@bhakwien10.at](mailto:office@bhakwien10.at)

### Kontakt

Mag. Christian Zweifler

0699 16025188, [christian.zweifler@bhakwien10.at](mailto:christian.zweifler@bhakwien10.at)

### Sportarten

Badminton, Basketball, Boxen, Eishockey, Fußball,  
Golf, Handball, Judo, Landhockey, Leichtathletik,  
Radsport, Schwimmen, Segeln, Tennis, Tischten-  
nis, Turnen, Volleyball, Wasserball

### Aufnahmekriterien Schule

Schulrechtliche Bestimmungen, Verbandsbestäti-  
gung, Prognostik, ärztliche Freigabe

### Trainingseinheiten

3x wöchentlich vormittags in den Verbands- & Lei-  
stungszentren

### Zusätzliche Leistungen

Laufbahnberatung KADA, NADA, Sportpsychologie  
und Sportwissenschaft, Karrierecoaching anschlie-  
ßend an den Schulabschluss bis hin zur anschlie-  
ßenden BRP (Berufs reifeprüfung) im Leistungs-  
sport sowie anderer Ausbildungswege.

Die verpflichtende Berufspraxis (150 Stunden) bie-  
tet aufgrund der Facheinschlägigkeit Perspektiven  
im Berufsfeld des Sports neben allen anderen Be-  
fähigkeiten einer BMHS

# VÖN-SPEZIALMODELL ÖLSZ SÜDSTADT



oelsz.at

## DEIN SPORT - DEINE AUSBILDUNG - DEIN CAMPUS



Das ÖLSZ steht für Beziehung, Dialog und gegenseitigen Respekt. Kompetenzentwicklung und die Förderung positiven Verhaltens stehen im Brennpunkt der Erziehungstätigkeit. Dies soll einerseits durch die bedingungslose Wertschätzung und Ak-

zeptanz der Jugendlichen sowie durch die Ermutigung zu Selbstbestimmung und Selbstverantwortungsübernahme, andererseits aber auch durch eine zurückhaltende, aber präzise Führung sowie durch zugewandte Grenzsetzung umgesetzt werden.



Lena Grabowski - Olympiateilnehmerin 2020 und Bronze Kurzbahn EM 2021, 200m Rücken

© ÖLSZ SÜDSTADT



**„Modernste Trainingsmethoden & individuelle Schulpädagogik bereiten den Weg zu internationalem Spitzenniveau.“**

*Mit der Liese Prokop Privatschule, dem LSA und dem Internat innerhalb der Liegenschaft ergibt sich eine einmalige Campussituation, wo durch optimale Betreuung in vielen leistungsbestimmenden Bereichen unseren jungen Nachwuchsathleten perfekte Leistungsperspektiven eröffnet werden.*

## **ÖSTERREICHISCHES LEISTUNGSSPORTZENTRUM SÜDSTADT**

Liese Prokop Platz 1 | 2344 Maria Enzersdorf  
www.oelsz.at

### **Sport:**

Mag. Wolfgang Moser  
wolfgang.moser@oelsz.at, 02236-26833-101  
Mag. Alexander Dubisar  
alexander.dubisar@oelsz.at, 0676 6221314

### **Schule:**

Mag. Isabella Hilzhofer  
office@lpps.at, 02236/389 610 – 10  
Dr. Karin Haussecker  
karin.haussecker@lpps.at, 02236/389 610 - 40

### **Sportarten / Fachverbände**

Badminton, Basketball, Fußball, Fechten, Golf, Handball, Judo, Leichtathletik, Motorsport, Rad, Schwimmen, Segeln, Synchron, Tennis, Tischtennis, Triathlon, Turnen, Reiten

**Anmeldefrist:** Dezember

**Aufnahmetestung:** Jänner

### **Aufnahmekriterien:**

Befürwortung des Bundesfachverbandes, Aufnahmetestungen (sportmedizinisch, sportmotorisch, sportpsychologisch), schulische Wissensstandsermittlung

### **Trainingseinheiten:**

Abhängig von der Sportart 3 bis 5x pro Woche  
Frühtraining bis 10 Uhr.  
5x pro Woche Nachmittagstraining ab 15 Uhr.  
Basistraining, Defizittraining, Krafttraining, Spezialtraining, Sportpsychologie, Physiotherapie

### **Liese-Prokop-Privatschule:**

Eine Klasse/Jg. HAS (4jährig)  
Zwei Klassen/Jg. ORG (5jährig)  
Abgestimmte Unterrichtsplanung mit Training & Wettkampf, e-learning, Förderunterricht, Lernpakete

### **Zusätzliche Leistungen:**

Trainer der Bundesfachverbände im ÖLSZ, Kooperationsvertrag mit dem LSA, Talents, Sportschulverbund Mödling, Internat am Campus, Versicherung, Projekte, Trainingslager

# VÖN-SPEZIALMODELL SCHIGYMNASIUM STAMS



Felix Powondra JWM-Silber, Snowboardcross & Student of the year 2021 des Schigymnasium Stams“ © ÖSV

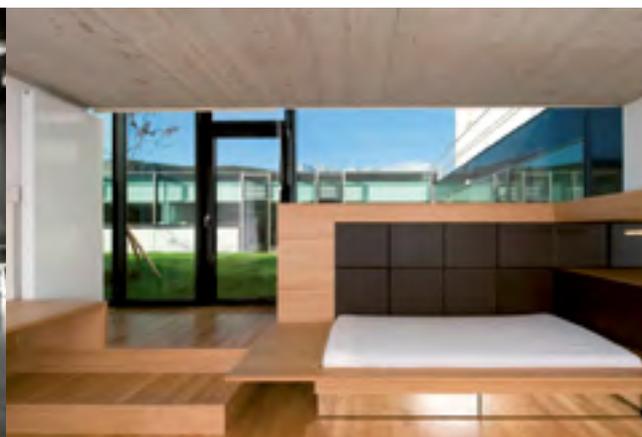
schigymnasium-stams.at

## SCHULE, DIE KARRIEREN MACHT



Die Internatsschule für SchisportlerInnen Stams ist eine Privatschule mit Öffentlichkeitsrecht für hoch-begabte Jugendliche, die mit ihrem kognitiven und sportmotorischen Potential zu Spitzenleistungen im Schi- und Snowboardsport befähigt sind. Wir bieten eine Handelsschule und ein Oberstufenrealgymnasium an. Die drei tragenden Pfeiler unseres Bildungsgebäudes sind: **Unterrichtsarbeit, sportliche Ausbildung, Internatsbetreuung**. Unser Ausbildungskonzept aus Schule, Sport und Internat stellt den Menschen in den Mittelpunkt, weil

individuelle Bestleistungen nur als Ausdruck der Gesamtpersönlichkeit der SportlerInnen verstanden werden können. Wir bilden unsere SchülerInnen in kleinen Gruppen mit dem Rückhalt eines großen Netzwerkes aus. Ziel ist die Vermittlung einer entsprechenden Schulbildung sowie die Entwicklung und die Ausbildung der schisportlichen Fähigkeiten. Unsere Infrastruktur hilft uns beim Erreichen unserer Ziele. Leistungsbereitschaft und Durchhaltevermögen werden vorausgesetzt.





„Viele haben ein Ziel vor Augen, wissen jedoch nicht, wie sie es erreichen sollen. Wir helfen Ihnen dabei.“

*Stams-Balance: Ein einzigartiges, flexibles Organisationsmodell ermöglicht es uns, schulische und leistungssportliche Anforderungen perfekt aufeinander abzustimmen. Um höchst qualifizierte Sportpersönlichkeiten auszubilden, arbeiten wir laufend an unserem Trainings- und Unterrichtsprogramm nach international richtungsweisenden Standards.*

© Schigymnasium Stams (4)

## **INTERNATSSCHULE FÜR SCHISPORTLER/INNEN STAMS**

Hptm.-Kluibenschedl-Straße 2 | 6422 Stams  
05263 6811-0 | [info@schigymnasium-stams.at](mailto:info@schigymnasium-stams.at)

### **Sport**

Schi Alpin, Sprunglauf, Nordische Kombination,  
Langlauf, Biathlon, Snowboard

### **Anmeldefrist**

1 Woche vor jeweiliger Aufnahmeprüfung

### **Aufnahmetestung**

März / April

### **Aufnahmekriterien**

Positiver Abschluss der 8. Schulstufe, sportliche

Aufnahmeprüfung in der jeweiligen Disziplin,  
Orthopädische Untersuchung, eventuell schulische  
Aufnahmeprüfung

### **Trainingseinheiten**

Neben den täglichen 3 Stunden Training, bieten wir  
noch 32 Trainingskurstage und Wettkampfbetreu-  
ung an.

### **Zusätzliche Leistungen**

Individuelle, moderne Trainingssteuerung, präven-  
tives Leistungstraining (Physiotherapie im Haus,  
Orthopädie, Sportmedizin, sportmotorische Tests,  
Mentaltraining, Ernährungsberatung), Vernetzung  
& Forschung, nationale und internationale Koope-  
rationen, Internatsbetreuung, spezielle leistungs-  
fördernde Programme, organisiertes Lernen

# VÖN-SPEZIALMODELL SKI-AKADEMIE SCHLADMING



schladming.org

## #SpitzensportmachtSchule



Die Ski-Akademie Schladming ist nicht nur die erste Ski-Handelsakademie Österreichs, sie bietet mit dem angeschlossenen Jugendsporthaus & gegebenen Trainingsmöglichkeiten auch die Basis für Österreichs Nachwuchstalente auf dem Weg in Richtung Spitzensport-Karriere. Durch die enge Zusammenarbeit zwischen LehrerInnen, TrainerInnen & dem Jugendsporthaus sollen sich SchülerInnen in ihrem schulischen & sportlichen Umfeld wohlfühlen, denn nur wer sich wohl fühlt, kann Spitzenleistungen bringen. Durch eine moderne Unterrichtsgestaltung & Ausstattung wird eine optimale Berufsvorbereitung,

natürlich unter Berücksichtigung der Informations- und Kommunikationstechnologien, gewährleistet. Die Sportstätten an der Ski-Akademie Schladming entsprechen den modernsten Anforderungen & die kurzen Wege zu den Sportstätten machen die Region Schladming zu einem Trainingsjuwel. Das Ennstal mit der Vierberge-Skischaukel, das nordische Mekka Ramsau, sowie die umliegenden Funparks bieten perfekte Trainingsmöglichkeiten für junge NachwuchssportlerInnen im Bereich Ski Alpin, Ski Cross, Langlauf, Biathlon und Snowboard.





„Spitzensport  
macht Schule.“



*Ski-Akademie Schladming – der Ort, der sportliche Karriere mit moderner schulischer Ausbildung verbindet. Das Ausbildungszentrum und sportliche Leistungszentrum Schladming vermittelt eine fundierte wirtschaftliche Ausbildung und gilt als Kompetenzzentrum für sportliches, betriebs- und volkswirtschaftliches Know-how.*

## SKI-AKADEMIE SCHLADMING

Untere Klaus 181 | 8970 Schladming  
03687 23336 | [skiakademie@schladming.org](mailto:skiakademie@schladming.org)

**Sport:** Mag. Franz Schaffer  
(Sportkoordinator)

**Schule:** Mag. Franz Schaffer  
(Schulleiter)

**Sportarten:** Ski-Alpin, Ski-Cross, Freeski,  
Snowboard-Race, Snowboard-Cross, Freestyle,  
Langlauf, Biathlon

**Anmeldefrist:** März

**Aufnahmetestung:** April

### Aufnahmekriterien

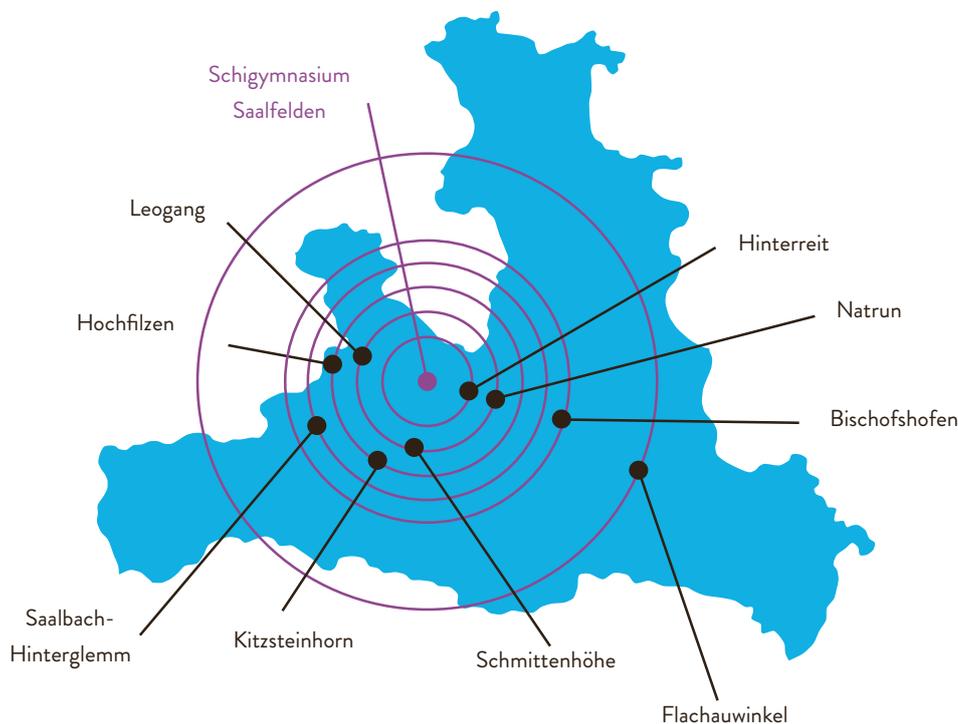
Sportmotorische und sportpsychologische Testungen, sportartspezifische Überprüfung

### Trainingseinheiten

Konditionstraining, Schneetraining & Rennbetreuung, Schneetraining ab Ende September.

Der sportart- wie altersspezifische Aufbau im Hochleistungstraining erfolgt in Kleingruppen. Das Training findet nach aktuellen trainingswissenschaftlichen Erkenntnissen statt und ermöglicht so eine effiziente Trainingssteuerung im Sinne eines hohen individuellen Leistungsniveaus.

# VÖN-SPEZIALMODELL SCHIGYMNASIUM SAALFELDEN



schigymnasium.at

„SPORT HAT DIE KRAFT, DIE WELT ZU VERÄNDERN“

Nelson Mandela



Die unmittelbare Nähe, die ausgezeichnete Qualität und die Vielfältigkeit der Trainingsmöglichkeiten, zählen zu den vielen Vorteilen unseres Schigymnasiums. Von unserer Schule aus befinden sich die wichtigsten Trainingsstätten für jede Sportart im Umkreis von 25 km, wodurch die kostbare Zeit unserer

SpitzensportlerInnen nicht mit An- & Abreisezeiten verschwendet wird. Für noch mehr Abwechslung werden unsere lokalen Sportstätten durch Trainingskurse in Obertilliach, Ramsau, Ruhpolding, Berchtesgaden bzw. Flachau (Freestyle), Villach & die Gletscherschigebiete ergänzt.



„Kurze Wege - lange Pisten - perfekte Loipen -  
qualitätsvolles Training.“

*Das Schigymnasium ist Teil des Bundes- & Sportrealgymnasiums (HIB) Saalfelden und schließt wie jedes Gymnasium mit einer vollwertigen Reifeprüfung ab, die alle weiteren Bildungswege möglich macht. Die Kombination aus Schule, Internat und professionellem Training bietet die optimalen Voraussetzungen für eine erfolgreiche schulische, sportliche wie auch persönliche Entwicklung.*

© Schigymnasium Saalfelden (Z)

## SCHIGYMNASIMUM SAALFELDEN

Lichtenbergstr. 13 / 5760 Saalfelden  
06582 72566 / office@gymnasium-saalfelden.at

**Sport:** Mag. Rainer Stöphasius  
0664 5130191 / rainer@schigymnasium.at  
**Schule:** Mag. Romana Haslgrübler  
43 6582 72566 / office@gymnasium-saalfelden.at

### Sportarten

Biathlon, Freestyle, Langlauf, Nordische Kombination, Schi Alpin, Sprunglauf

**Anmeldefrist:** Februar / März

**Aufnahmetestung:** Mitte März Nordisch, Ende März Alpin & Freestyle

### Aufnahmekriterien

**alle Disziplinen:** Sportmotorik, Sportpsychologie  
**Schi Alpin:** Zeitläufe SL + RTL, Technikbewertung

SL + RTL, Vielseitigkeitslauf, Technikfahrten.

**Nordisch:** Skitechnische Überprüfung, Sprungtechnische Überprüfung.

**Freestyle:** „Jam Session“ von 2 Stunden mit Bewertung durch „Judges“

### Trainingseinheiten

Alle Trainingsgruppen werden von schuleigenen Trainern betreut. Die Trainingskurse und -tage sind auf den Stundenplan abgestimmt. Sommerkurse, 6 Trainingswochen (à 4 Tage) im Herbst und 3 Tage/Woche von Dezember bis Ende März (Winterphase/nur 2 Tage Schule pro Woche). Rennbetreuung in allen Sparten durch unser Trainerteam

### Zusätzliche Leistungen

Ausbildung zum SchneesportlehrerIn (Landeslehrer 2), Alpinkurs, Ausbildung zum SnowboardlehrerIn, Ausbildung zum Lehrwart Nordisch, Sportpsychologische Module, Physiotherapie, Sportmedizin, Ernährungsberatung



# VÖN-SPEZIALMODELL SKITOURISMUSCHULE BAD HOFGASTEIN



ts-salzburg.at

## „WIR ENTWICKLEN SPORTLICHE PERSÖNLICHKEITEN“



Die Skitourismusschule Bad Hofgastein bietet eine optimale Kombination aus Unterricht, Training, Renneinsatz und Regeneration. Schulische und Berufsausbildung werden perfekt mit Leistungssport kombiniert. Die Höhere Lehranstalt für Tourismus für alpine Skirennläufer wird seit 2014 angeboten – eine Ausbildung mit Matura. Die Skitourismusschule ist Kaderschmiede für Sportstars wie Marcel Hirscher und Anna Veith. Mittlerweile absolvierten über 370 Jugendliche die weltweit einzigartige Ausbildung und legten die Grundlage für ihre sportliche und/oder berufliche Karriere. Vielen ist der Sprung in den

Skiweltcup gelungen und auch die Medaillenbilanz kann sich Jahr für Jahr sehen lassen. Abseits des Sporttrainings erhalten die Schüler eine Top-Ausbildung für die Tourismusbranche und können in diesem Bereich nach der Sportkarriere Fuß fassen bzw. führen einen eigenen Betrieb. Neben touristischen Fachkenntnissen, einer guten Allgemeinbildung, Betriebswirtschaft und Marketing zählen auch zwei Fremdsprachen, Kommunikation und Rechtskunde zu den Lehrinhalten. Fachpraktische Inhalte werden in der Schule sowie im angrenzenden Lehrhotel perfekt gelehrt.



## „Mehr als eine Ausbildung.“

*„Ich hätte mir keine bessere Ausbildung aussuchen können. Denn ich habe von Anfang an gewusst, wenn es mit dem Skifahren nichts wird, dann habe ich auch einen Beruf und kann sofort mit dem Arbeiten beginnen. Auch die sportliche Ausbildung war optimal. Wir hatten jeden Tag Training. Das ist nicht selbstverständlich.“*

*Marcel Hirscher*

© Skitourismusschule Bad Hofgastein

### SKITOURISMUSSCHULE BAD HOFGASTEIN

Dr. Zimmermannstr. 16 / 5630 Bad Hofgastein  
06432 6392 / hofgastein@ts-salzburg.at

**Sport:** Mag. Gernot Wagner  
0664 2072950 / gwagner@ts-salzburg.at

**Schule:** Dir. Mag. Dr. Maria Wiesinger  
06432 6392 / hofgastein@ts-salzburg.at

#### Sportarten

Ski Alpin

**Anmeldefrist:** 3 Wochen vor Aufnahmest

**Aufnahmetestung:** Ende März/Anfang April

#### Aufnahmekriterien

Positiver Abschluss der 8. Schulstufe, sportmotorische Testung, orthopädische Untersuchung, ski-sportliche Aufnahmeprüfung, evtl. schulische Aufnahmeprüfung

#### Trainingseinheiten

Das Konditionstraining, das Schneetraining und die Rennbetreuung wird von den schuleigenen Trainern und in Zusammenarbeit mit den Skiverbänden durchgeführt.

Das Konditionstraining (4 EH x 4 Tage) findet in Kleingruppen in den schuleigenen Trainingsstätten nach aktuellen trainingswissenschaftlichen Erkenntnissen statt, das Schneetraining großteils im Gasteinertal bzw. im Herbst auf Gletschern.

#### Zusätzliche Leistungen

Physiotherapie, Mentaltraining, sportmedizinische Betreuung, Ernährungsbetreuung, Ausbildung zum GesundheitstrainerIn, Ausbildung zum SchneesportlehrerIn (Landesskilehrer 2), Alpinkurs, Ausbildung zum SnowboardlehrerIn

# VÖN-SPEZIALMODELL NAZ EISENERZ



nazeisenerz.at

## KARRIERE MIT LEHRE. MATURA & SPITZENSPORT



Das Nordische Ausbildungszentrum (NAZ) Eisenerz bietet das einzigartige duale Ausbildungsmodell Lehre und Spitzensport in den Nordischen Sportarten Skilanglauf, Biathlon, Sprunglauf und Nordische Kombination an.

Es ist möglich, die Lehrlingsausbildung mit der berufsbegleitenden Matura zu verbinden und das 9. Schuljahr kann in der Polytechnischen Schule (PTS) Eisenerz in einer eigenen Sportklasse absolviert werden.

Im Training wird auf die individuellen Bedürfnisse der SportlerInnen eingegangen. Die Vermittlung von Wissen nimmt einen hohen Stellenwert ein. Die SportlerInnen sollen zu selbstständigen und mündigen jungen Menschen erzogen werden.

Mit Freude und Fleiß arbeiten wir gemeinsam an unseren Zielen.



NAZ-Absolvent &  
Biathlon Weltmeister  
Dominik Landertinger

© ÖSV Biathlon



© Naz Eisenerz / Siegfried Gallhofer

*„Gut ausgebildete Lehrlinge sind die Fachkräfte von morgen.“*

*Karriere mit Lehre ist in, SpezialistenInnen & Fachkräfte mit umfangreichen praktischen Know-how sind gefragt wie nie zuvor. Die Ausbildungskombination von Lehre/Matura und Spitzensport bietet Lehrlingen enorme Qualifikationsvorteile. Die zeitliche Einteilung der Ausbildung wird zu 100 % auf die Ansprüche im Sport abgestimmt. Die PTS Eisenerz bietet eine eigene Ski-Klasse zum Kennenlernen des Spitzensportes und der Lehrberufe an.*

**NORDISCHES  
AUSBILDUNGSZENTRUM  
EISENERZ**

Ramsau 1a | 8790 Eisenerz“  
03848/5255 | office@naz-eisenerz.at

**Kontakt:** Mag. Christian Schwarz

**Sportarten**

Skilanglauf, Biathlon,  
Sprunglauf & Nordische Kombination

**Anmeldefrist:** März  
**Aufnahmetestung:** März  
**Tag der offenen Tür:** Oktober

**Folgende Berufe mit oder ohne Matura**

MaschinenbautechnikerIn, MechatronikerIn, TischlerIn, ElektrobetriebstechnikerIn, ZerspanungstechnikerIn, KonstrukteurIn, Bürokaufmann/frau  
Industriekaufmann/frau  
9.Schuljahr / PTS Eisenerz mit Nordischer Klasse

# AUSSERORDENTLICHES VÖN-MODELL

## HIB LIEBENAU



hib-liebenau.at

### SCHULE–SPORT–WOHNEN: ALLES UNTER EINEM DACH.



Die Höhere Internatsschule des Bundes in Graz-Liebenau beheimatet drei Ballsportakademien, die eng mit ihren Kooperationsvereinen zusammenarbeiten: Fußball: AKA Steiermark – Sturm Graz / SK Puntigamer Sturm Graz, Bundesliga; Handball: HIB Handball / Murpiraten, WHA; Volleyball: UVC Holding Graz, 1. Bundesliga



#### BG/BORG Graz-Liebenau

[www.hib-liebenau.at](http://www.hib-liebenau.at)

Kadettengasse 19, 8041 Graz

05 0248013 0

[office@hib-liebenau.at](mailto:office@hib-liebenau.at)

#### Unsere Philosophie

Alle unsere Talente sollen für die höchsten österreichischen Spielklassen ausgebildet werden. Einsätze in diversen Nationalteams sind unser Anspruch. Und wir legen größten Wert darauf, dass die jungen AthletInnen auf ihrem Weg in die höchsten Ligen auch eine erstklassige schulische Ausbildung erhalten.

#### Schule und Sport

Eine besondere Bedeutung kommt unserem Internat zu: Viele unserer TrainerInnen sind auch als ErzieherInnen oder LehrerInnen tätig und ermöglichen es versäumte Lerninhalte unter professioneller Anleitung nachzuholen.

#### Organisation

Die Vormittagstrainings finden hauptsächlich in der HIB Liebenau statt. An diesen Einheiten nehmen auch SchülerInnen unserer Kooperationsschulen teil. Ein Training pro Woche ist der polysportiven Ausbildung (Schwimmen, Turnen, Leichtathletik, alternative Ballspiele etc.) gewidmet. Unser Motto lautet: „Nur gute Allround-SportlerInnen werden sehr gute SpezialistInnen“. Für die Anreise zu auswärtigen Trainings bzw. Wettkämpfen stehen akademie-eigene Kleinbusse zur Verfügung.

#### Erfolgsrezept

Der Erfolg unseres Modells beruht vor allem auf dem intensiven Zusammenspiel aller Kräfte: Unser 11 Hektar großer Campus ist ein ständiger Ort der Begegnung für die Bereiche Schule, Internat, Training, medizinische und sportwissenschaftliche Betreuung.

# AUSSERORDENTLICHES VÖN-MODELL SPORT-HAK TELFS



eco-telfs.at

## KARRIERE IN BERUF & SPORT.



Die Sport-Hak Telfs bietet in fünf Jahren Ausbildungszeit ohne Verlängerung gegenüber der Standardform der Handelsakademie die Möglichkeit, Aktivitäten als Leistungssportler mit einer wirtschaftlichen Ausbildung zu verbinden. Freistellungen für das Frühtraining an Dienstagen und Donnerstagen von 08:00 bis 10:00 Uhr sowie für Wettkämpfe und damit verbundene Trainingseinheiten sind möglich.

Mit der Reife- und Diplomprüfung sind verschiedene Studien- und Berufsberechtigungen verbunden, welche unseren Absolventen eine weitere erfolgreiche Karriere ermöglichen.

### **Sporthandelsakademie eco telfs**

[www.eco-telfs.at](http://www.eco-telfs.at)

Weißbachgasse 37, 6410 Telfs

0509 028 21 100

[eco-telfs@tsn.at](mailto:eco-telfs@tsn.at)

**Ausbildungskordinator:** Mag. Lukas Federspiel

**Schulleiter:** Mag. Erwin Abfalterer MSc

**Sportarten:** Fußball, Volleyball, Basketball, Eishockey, Mountainbike, Eiskunstlauf, Tennis, Billard, Handball, Ringen, Leichtathletik, Rodeln, Schwimmen

**Anmeldefrist:** bis Mitte Februar

**Aufnahmetest:** März

### **Aufnahmekriterien:**

Erfüllung schulischer Voraussetzungen und sportmotorischer Testungen

Trainingseinheiten: Dienstag und Donnerstag Frühtraining 8:00 – 10:00; Frühtraining findet im jeweiligen Verband statt; Nicht-Kadersportler erhalten ein polysportives Training in der Schule

### **Zusatzausbildung:**

- Ausbildung zum Helfer bzw. Rettungsschwimmer
- In Kooperation mit der BSPA Innsbruck: Ausbildung zum Instruktor „Athletik-Fitness-Koordination“ und „Trainergrundkurs“
- Kennenlertage
- Ernährungsberatung



# OLYMPIASIEGER.INNEN

BIELER CHRISTOPH Nordische Kombination 2006 DORFMEISTER MICHAELA Ski Alpin 2006 (2) EBERHARTER STEPHAN Ski Alpin 2002 FISCHBACHER ANDREA Ski Alpin 2010 GOTTWALD FELIX Nordische Kombination 2006, 2010 GRUBER BERNHARD Nordische Kombination HIRSCHER MARCEL Ski Alpin (2) 2018 INNAUER ANTON Skisprung 1980 KOCH MARTIN Skisprung 2006 KOFLER ANDREAS Skisprung 2006, 2010 KREINER DAVID Nordische Kombination 2010 KRONBERGER PETRA Ski Alpin 1992 (2) LINGER ANDREAS Rennrodeln 2006, 2010 LINGER WOLFGANG Rennrodeln 2006, 2010 LOITZL WOLFGANG Skisprung 2010 MATT MARIO Ski Alpin 2014 MAYER MATTHIAS Ski Alpin 2014, 2018 MORGENSTERN THOMAS Skisprung 2016 (2) ORTLIEB PATRICK Ski Alpin 1992 2010 RAICH BENJAMIN Ski Alpin 2006 REITER MARIO Ski Alpin 1998 SALCHER MARKUS Ski Alpin 2014 (2) SCHLIERENZAUER GREGOR Skisprung 2010 SCHNABL KARL Skisprung 1976 SIEBER CHRISTOPH Windsurfen 2000 STECHER MARIO Nordische Kombination 2006, 2010 STEINACHER HANS-PETER Segeln 2000, 2004 STROBL FRITZ Ski Alpin 2002 STROLZ HUBERT Ski Alpin 1988 VEITH ANNA Ski Alpin 2014 VETTORI ERNST Skisprung 1992 VEITH ANNA Ski Alpin 2014 WACHTER ANITA Ski Alpin 1988 WIDHÖLZL ANDREAS Skisprung 2006 WOLF SIGRID Ski Alpin 1988



DIETHART THOMAS Skisprung 2014 DORFMEISTER MICHAELA Ski Alpin 1998 EBERHARTER STEPHAN Ski Alpin 1998, 2002 FELDER ANDREAS Skisprung 1992 GANDLER MARKUS Langlauf 1998 GÖTSCHL RENATE Ski Alpin 2002 GOTTWALD FELIX Nordische Kombination 2006 GSTREIN BERNHARD Ski Alpin 1988 HEIL CLAUDIA Judo 2014 HAYBÖCK MICHAEL Skisprung 2014 HERBST REINFRIED Ski Alpin 2006 HIRSCHER MARCEL Ski Alpin 2014 HÖLLWARTH MARTIN Skisprung 1992 HOSP NICOLE Ski Alpin 2006, 2014 INNAUER ANTON Skisprung 1976 IRASCHKO-STOLZ DANIELA Skisprung 2014 KARL BENJAMIN Snowboard 2010 KOFLER ANDREAS Skisprung 2006 KUTTIN HEINZ Skisprung 1992 LANDERTINGER DOMINIK Biathlon 2010 (2) LANZINGER MATTHIAS Ski Alpin 2014 LINGER ANDREAS Rennrodeln 2014 LINGER WOLFGANG Rennrodeln 2014 MEISSNITZER ALEXANDRA Ski Alpin 1998 MESOTITSCH DANIEL Biathlon 2010 MORGENSTERN THOMAS Skisprung 2010 NEUPER HUBERT Skisprung 1980 PENZ PETER Rennrodeln 2018 REITHMAYER NINA Rennrodeln 2010 SCHILD MARLIES Ski Alpin 2006, 2010, 2014 SCHLIERENZAUER GREGOR Skisprung 2014 STROLZ HUBERT Ski Alpin 1988 SULZENBACHER KLAUS Nordische Kombination 1988 SUMANN CHRISTOPH Biathlon 2010 SWOBODA MENDY Kanu 2016 VETTORI ERNST Skisprung 1992 VEITH ANNA Ski Alpin 2014, 2018 WACHTER ANITA Ski Alpin WAIBEL WOLFRAM Sportschießen 1996 WALCHHOFER MICHAEL Ski Alpin 2006 WIRNSBERGER PETER Ski Alpin 1980



ASCHENWALD HANS-JÖRG Nordische Kombination 1988 BIELER CHRISTOPH Nordische Kombination 2014 CSAR GÜNTHER Nordische Kombination 1988 EBERHARTER STEPHAN Ski Alpin EGLE MADELEINE Rennrodeln 2018 2002 GÖRGL ELISABETH Ski Alpin 2010 GÖTSCHL RENATE Ski Alpin 2002 GOTTWALD FELIX Nordische Kombination 2002 GRUBER BERNHARD Nordische Kombination 2010, 2014 HÖLLWARTH MARTIN Skisprung 1998 HOSP NICOLE Ski Alpin 2014 JUKIC MIRNA Schwimmen 2008 KARL BENJAMIN Snowboard 2014 KLAPFER LUKAS Nordische Kombination 2014 KREINER STEFAN Nordische Kombination 1992 KUTTIN HEINZ Skisprung 1992, 1994 LANDERTINGER DOMINIK Biathlon 2014 MESOTITSCH DANIEL Biathlon 2014 MAYER CHRISTIAN Ski Alpin 1994, 1998 MEISSNITZER ALEXANDRA Ski Alpin 1998, 2006 MOSER CHRISTIAN Skisprung 1994 OFNER KLAUS Nordische Kombination 1992 PENZ PETER Rennrodeln 2018 PLANK BETTINA Karate 2020 RAICH BENJAMIN Ski Alpin 2002 SALCHER MARKUS Paralympics 2018 (2) SCHILD MARLIES Ski Alpin 2006 SCHLIERENZAUER GREGOR Skisprung 2010 SCHNABL KARL Skisprung 1976 SCHÖNFELDER RAINER Ski Alpin 2006 SCHUBERT JAKOB Sportklettern 2020 SCHWARZENBERGER REINHARD Skisprung 1998 STECHER MARIO Nordische Kombination 2002, Sotschi 2014 SULZENBACHER KLAUS Nordische Kombination 1988, 1992 SUMANN CHRISTOPH Biathlon 2014 WIDHÖLZL ANDREAS Skisprung 1998 TRITSCHER MICHAEL Ski Alpin 1992 WAIBEL WOLFRAM Sportschießen 1996 ZAJAK THOMAS Segeln 2016



# WELTMEISTER.INNEN

nachwuchsleistungssport.at

ALBRECHT DANIEL Ski Alpin 2007 BIELER CHRISTOPH Nordische Kombination 2003 BREM EVA-MARIA Ski Alpin 2015 BUCHINGER ALISA Karate 2016 CSAR GÜNTHER Nordische Kombination 1991 DENIFL WILHELM Nordische Kombination 2003, 2007 DORFMEISTER MICHAELA Ski Alpin 2001, 2003 EBERHARTER STEPHAN Ski Alpin 1991 (2), 2003 EITER ANGELA Wettklettern 2011, 2012 ERNST JOHANNA Wettklettern FELDER ANDREAS Skisprung 1986,1987,1991 FETTNER MANUEL Skisprung 2013 GANDLER MARKUS Langlauf 1999 GOTTWALD FELIX Nordische Kombination 2003, 2011 (2) GÖRGL ELISABETH Ski Alpin 2011 (2) GÖTSCHL RENATE Ski Alpin 1997, 1999 GREIDERER LUKAS Nordische Kombination 2021 GRUBER BERNHARD Nordische Kombination 2011 (2), 2015 HARTMANN NIKOLA Ringen 1993 1994, 1995, 1998, 2000 HAUSER LISA Biathlon 2021 HERZOG VANESSA Inline Speed Skating 2018 HIRSCHER MARCEL Ski Alpin 2019, 2017, 2015, 2013 HOSP NICOLE Ski Alpin 2007, 2013, 2015 HÖLLWARTH MARTIN Skisprung 2001, 2005 (2) HÖLZL CHIARA Skisprung 2021 IRASCHKO-STOLZ DANIELA Skisprung 2011, 2021 KAMMERLANDER GERALD Naturbahnrodeln 2011 KARL BENJAMIN Snowboard 2009, 2011 (2), 2013, 2021 KINDL WOLFGANG Rennrodeln 2017 KIRCHGASSER MICHAELA Ski Alpin 2007, 2013, 2015 KOCH MARTIN Skisprung 2008-2012 (5) KOFLER ANDREAS Skisprung, 2007-2012 (4) KOGLER ARMIN Skisprung 1979, 1982 KRAFT STEFAN Skisprung 2021 KRAMER MARITA Skisprung 2021 KREINER DAVID Nordische Kombination (2) KRIECHMAYR VINCENT Ski Alpin 2021 (2) KRONBERGER PETRA Ski Alpin 1991 KUTTIN HEINZ Skisprung 1991 LIENSBERGER KATHARINA Ski Alpin 2021 LINDNER JASMIN Voltigieren 2012, 2016 (2) LINGER ANDREAS Rennrodeln 2003, 2011, Altenberg 2012 LAMPARTER JOHANNES Nordische Kombination 2021 (2) LINGER WOLFGANG Rennrodeln 2003, 2011, 2012 LOITZL WOLFGANG Skisprung 2001-2013 (6) MAIER ULRIKE Ski Alpin 1989, 1991 MATT MARIO Ski Alpin 2007 MEISSNITZER ALEXANDRA Ski Alpin 1999 NÖSIG CHRISTOPH Ski Alpin 2015 OFNER KLAUS Nordische Kombination 1991 ORTLIEB PATRICK Ski Alpin 1996 PRANGER MANFRED Ski Alpin 2009 ROTTMANN WOLFGANG Biathlon 2000 RAICH BENJAMIN Ski Alpin 2005 (2), 2007 RUETZ ANDREAS Rodeln 1998, 2009 SCHAIRER MARKUS Snowboard 2009 SCHILD MARLIES Ski Alpin 2007, 2011 SCHLIERENZAUER GREGOR Skisprung 2007-2013 (7) SCHUBERT JAKOB Wettklettern 2012, 2018 (2) SCHWARZ MARCO Ski Alpin 2021 SÖLKNER LEA Ski Alpin 1978 SULZENBACHER KLAUS Nordische Kombination 1991 SWOBODA MENDY Para-Kanu 2016 STECHER MARIO Nordische Kombination 2011 (2) STROBL FRITZ Ski Alpin 2007 THALMANN CARMEN Ski Alpin 2013 TRITSCHER JULIAN Skibergsteigen 2021 ULBING DANIELA Snowboard 2017 VEITH ANNA (2) 2015, 2011 VETTORI ERNST Skisprung 1991 WALCHHOFER MICHAEL Ski Alpin 2003 WALKOLBINGERBERND Rudern 2001 WALLNER NADINE Freeride 2013, 2014 WIDHÖLZL ANDREAS Skisprung 2005 (2)



# F A M E



VERBAND ÖSTERREICHISCHER NACHWUCHSLEISTUNGSSPORTMODELLE

**sports and education**  
NACHWUCHSLEISTUNGSSPORT.AT



**Johannes Lamparter**  
Doppelweltmeister  
Nordische Kombination 2021  
Schigymnasium Stams

VÖN. Verband Österreichischer Nachwuchsleistungssportmodelle  
Hartmannweg 2 | 5400 Hallein-Rif

Präsident: Dr. Thomas Wörz  
Vizepräsident: Mag. Franz Wilfan  
Generalsekretärin: Mag. Daniela Angerbauer MSc.

office@nachwuchsleistungssport.at  
Tel.: +43 664 1580951

(c)EXPA

 Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

 Bundesministerium  
Bildung, Wissenschaft  
und Forschung

**SPORT AUSTRIA**  
BUNDES-SPORTORGANISATION 

Bundes-Sport GmbH 



**NACHWUCHSLEISTUNGSSPORT.AT**

 [FACEBOOK.COM/NACHWUCHSLEISTUNGSSPORT](https://www.facebook.com/nachwuchsleistungssport)

 [INSTAGRAM.COM/VOEN.NACHWUCHSLEISTUNGSSPORT/](https://www.instagram.com/voen.nachwuchsleistungssport/)