

Vorstellung Trainees des ersten Jahrganges GTP:



© VÖN

Name: Katharina Luschan

Alter: 24 Jahre

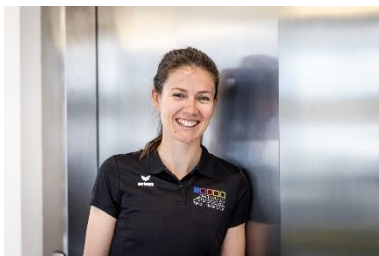
Sportart: Segeln

Hobbys: Freunde und Familie, lesen, kochen, verschiedenste Sportarten

Standort: VÖN. Verband Österreichischer Nachwuchsleistungssportmodelle

Ausbildungsprogramm: B – Sportmanagement

Statement: „Verschiedene Sportarten begleiten mich seit meiner Kindheit, wobei ich noch heute als aktive Seglerin, nationale wie auch international Wettkämpfe bestreite. Neben dem aktiven Segeln bin ich aber auch als Trainerin für den Segelsport in verschiedenen Bootsklassen in Österreich tätig. Ich freue mich sehr ein Teil des Gender Traineeprogramms sein zu dürfen und hoffe, dass ich viele neue Erfahrungen im Nachwuchsleistungssport und im Sportmanagement sammeln, aber auch mein bisheriges Wissen aus Schule, Studium und Beruf einbringen kann.“



© Simon Rainer

Name: Olivia Raffelsberger

Alter: 32 Jahre

Sportart: Leichtathletik

Hobbys: Familie & Freunde, Laufen, Athletic Team Project (Vereinsentwicklung), Ernährung

Standort: Nachwuchsleistungssport Tirol

Ausbildungsprogramm: A – Leistungssporttraining Nachwuchs

Statement: „Sport ist ein wichtiger Baustein meines Lebens. Im Leichtathletikstadion nahm es seinen Anfang. Es folgte der Wechsel von der Athletinnen- auf die Trainerinnenseite. Das Sportwissenschaftsstudium und diverse Trainerinnenausbildungen waren die logischen Schritte, um meine Leidenschaft zum Beruf zu machen. Meine eigenen, aber auch gesellschaftliche, Erwartungen stellten mich nach der Babypause vor eine große berufliche Herausforderung. Den Anforderungen von Familie und Beruf gerecht zu werden ist ein Balanceakt und eine Herausforderung, der ich mich im Rahmen des Gender Trainee Projektes stelle. Ich bin stolz Teil dieses Projektes zu sein, um gemeinsam mit 14 anderen Frauen im Sport mitzuarbeiten, zu gestalten und Bewegung in das Thema Gleichberechtigung zu bringen“.



Name: Marlene Immler

Alter: 23 Jahre

Sportart: Geräteturnen

Hobbys: Ski fahren, Snowboarden, Bouldern, Beachvolleyball, Torten backen, reisen, Freunde treffen

Standort: bssm Oberschützen

Ausbildungsprogramm: C – Talentecoaching

Statement: „Nach meiner Zeit im Sportzweig des Bundesrealgymnasiums Zehnergasse in Wiener Neustadt stand für mich rasch fest, dass ich meine sportliche Ausbildung mit dem Sportwissenschaftsstudium am ZSU Wien vertiefen möchte. Dieses schloss ich Anfang des Jahres 2021 mit dem „Bachelor of Science“ ab. Meine Hauptsportart und meine Leidenschaft ist das Gerätturnen. Neben meinem Ehrgeiz, mich selbst turnerisch zu verbessern und weiterzubilden, war ich seit 2013 Trainerin in Wiener Neustadt für das Kleinkinderturnen. Ein Jahr danach, durch eine Zusatzausbildung, trainierte ich auch Jugendliche und Erwachsene im Gerätturnen. Als ich durch eine nette Freundin von dem Gender Traineeprogramm erfahren habe, war ich sehr begeistert von dieser Initiative und der zusätzlichen Ausbildungsmöglichkeit. Ich habe mich für das Ausbildungsprogramm C beworben, weil ich mich persönlich am besten damit identifizieren kann. Die Vielseitigkeit zwischen Trainerinnentätigkeiten, Unterstützung bei leistungsdiagnostischen Verfahren und Belastungsmanagement hat mich sehr angesprochen. Erfreulicherweise wurde ich dann im Nachwuchskompetenzzentrum bssm in Burgenland aufgenommen und darf seit April ein nettes und

kompetentes Team unterstützen. Für die Zukunft erwarte ich mir, dass ich mich persönlich noch in vielen Bereichen weiterbilde, aber auch mein bisher erworbenes Wissen meiner Ausbildungen und meiner Erfahrungen aus dem Gerättturnen in das Gender Traineeprogramm mit einfließen lassen kann.“



© Skitourismusschule Bad Hofgastein

Name: Marlen Gulden

Alter: 32 Jahre

Sportart: Ski Alpin

Hobbys: bin etwas bergnarrisch, egal ob im Sommer mit Bergschuhen, Mountainbike oder Klettergurt oder Winter mit Skifahren, Skitouren oder Langlaufen

Standort: SHLT Bad Hofgastein

Ausbildungsprogramm: Anforderungsprofil C, Talentecoach

Statement: „Es ist eine einmalige Chance, die dieses Gender-Trainee Programm uns bietet. Mit Sicherheit können wir Frauen unsere Stärken sehr gut miteinbringen, sodass die Nachwuchsathleten davon auf alle Fälle profitieren können/werden. Gemeinsam sind wir einfach stärker 🍊 Ich freue mich riesig Teil davon sein zu dürfen und bin mir sicher dass wir einiges bewegen werden.“



Name: Nike Winter

Alter: 31 Jahre

Sportart: Fußball

Hobbys: Familie, Freunde, Sport im Allgemeinen, Kochen

Standort: Nachwuchsleistungszentrum St.Pölten/NÖ

Ausbildungsprogramm: B - Sportmanagement

Statement: „Sport war schon immer ein wichtiger Bestandteil meines Lebens. Als Kind war ich neben Fußball im (Beach-)Volleyball und im Tennis aktiv. Mit 14 Jahren musste ich mich für eine der Sportarten entscheiden, um diese intensiver und vor allem professioneller ausüben zu können. Nach vier Jahren in der heimischen Frauen-Bundesliga, Niederösterreich-Auswahl und U19- und A-Nationalteam hatte ich dann einige Stationen, wie z.B. Deutschland, Klagenfurt, Graz, Wien und abschließend Italien. Aufgrund der vielen Ortswechsel war es schwer, nebenbei eine Ausbildung bzw. ein Studium zu beginnen bzw. abzuschließen. Anschließend an meine aktive Karriere war ich eine Saison lang als Trainerin der U15 der SK Austria Klagenfurt tätig. Deshalb freut es mich umso mehr, dass das Gender-Traineeprogramm ins Leben gerufen wurde, ich ein Teil davon sein darf und mein bisher gesammeltes Wissen und meine Erfahrungen in diesen Beruf mit einbringen kann.“



Name: Fiona Günther

Alter: 22 Jahre

Sportart: Eisschnelllauf

Hobbys: Laufen, Rennradfahren, Langlaufen, Skitouren, Schwimmen, Krafttraining, Backen/Kochen, Klavier spielen

Standort: Schigymnasium Stams

Ausbildungsprogramm: A – Nachwuchsleistungssporttraining

Statement: „In meiner Kindheit und Jugend war ich sehr auf das Eisschnelllaufen fokussiert und stellte mir oft die Frage, wie ich mein Training noch effizienter und zielführender gestalten könnte. Deswegen begann ich neben dem Leistungssport, direkt nach der Schule Sportwissenschaft zu studieren. An der Universität Innsbruck bekam ich viele theoretische sowie praktische Inputs und begann meine Leidenschaft zunehmend auch auf weitere Sportarten zu übertragen. Ich begann als Trainerin in verschiedenen Vereinen und unterschiedlichen Sportarten zu arbeiten. Nun freue ich mich, dass ich in

Stams die Chance bekomme noch tiefere Einblicke in ein System aus leistungsorientiertem Training und Schule zu erhalten.

Ich denke, dass sowohl ich selbst als auch AthletInnen und TrainerInnen sehr von dem Gender-Traineeprogramm profitieren können und freue mich auf viele neue Erfahrungen und einen gegenseitigen Wissensaustausch!“



Name: Lisa Hirtenlehner

Alter: 27 Jahre

Sportart: Rudern

Hobbys: Unternehmungen mit Familie und Freunden, sportliche Aktivitäten, gut essen ;)

Standort: Talentezentrum Oberösterreich

Ausbildungsprogramm: B - Sportmanagement

Statement: „Sport spielte in meinem Leben schon immer eine wichtige Rolle. Nachdem ich in meiner Jugend verschiedene Sportarten ausprobiert habe, hat sich schließlich eine Leidenschaft für den Rudersport entwickelt. Seither habe ich das Ruder nicht mehr aus der Hand gegeben (außer bei diversen Kenterungen). Nach meiner aktiven Laufbahn als Ruderin, habe ich neben dem Nachwuchstraining auch die Führungsfunktion in meinem Verein übernommen. Die Grundlagen meiner Studien im Sportmanagement und den Trainingswissenschaften möchte ich nun praktisch anwenden und zusätzliches Wissen und Erfahrungen sammeln. Seit Anfang Mai darf ich im Zuge des Gender Traineeprogramms im Talentezentrum Oberösterreich ein sehr kompetentes, lässiges und humorvolles Team unterstützen – ich freue mich auf eine spannende Zeit! "



© SSM

Name: Sara Hekele

Alter: 21

Sportart: Trampolinspringen

Hobbys: Jiu Jitsu, Beachvolleyball, Snowboarden

Standort: Nachwuchskompetenzzentrum Salzburg (SSM)

Ausbildungsprogramm: A-Nachwuchsleistungssporttraining

Statement: „Sport hat mich durch mein ganzes Leben begleitet. In meiner Schulzeit habe ich viele verschiedene Sportarten ausprobiert und bin beim Jiu Jitsu und Trampolinspringen hängen geblieben. Durch meine Karriere als Leistungssportlerin in zwei Sportarten, konnte ich bereits viele wertvolle Erfahrungen sammeln. Neben meiner eigenen Karriere bin ich seit einigen Jahren als Nachwuchstrainerin im Trampolinspringen aktiv. Ich freue mich sehr ein Teil des Gender Trainee Programms zu sein und bin gespannt auf die Chancen und Herausforderungen, die dieses einzigartige Programm uns bietet.“



Name: Sarah Längle

Alter: 23 Jahre

Sportart: Leichtathletik

Hobbys: Familie und Freunde, Laufen, Rennrad fahren und Berg gehen

Standort: Nachwuchsleistungssportzentrum Steiermark

Ausbildungsprogramm: Anforderungsprofil C - Talentecoach

Statement: „Seit Anfang Mai darf ich das Team in Graz tatkräftig unterstützen. Nach dem Schulabschluss war für mich klar, dass ein Sportstudium folgt, um meine Leidenschaft zum Beruf zu machen. Nach dem Bachelorstudium Training und Sport an der FH Wiener Neustadt, konnte ich mein Wissen durch den medizinischen und Heilmasseur vertiefen. Neben meiner universitären Ausbildung bringe ich Erfahrung als Leistungssportlerin im Langstreckenlauf auf nationaler Ebene mit. Ich bin begeistert, dass dieses Programm ins Leben gerufen wurde und damit Frauen im Sport eine großartige Zukunft bietet. Mit dem facettenreichen Tätigkeitsprofil des Talentecoachs, vor allem durch die Vielseitigkeit des Trainerhandeln, die stetige Begleitung durch leistungsdiagnostische Testverfahren und die Kommunikation zwischen Trainern, Athleten, Eltern und der Schule, kann ich mich gut identifizieren. Es ist eine große Chance für mich, sowohl vielfältiges Wissen und Erfahrungen in der Praxis zu sammeln, als auch am Standort meine Erfahrungen an die Nachwuchsathleten weiterzugeben. Ich freue mich auf eine spannende und lehrreiche Zeit.“



Name: Teresa Müllebner

Alter: 29 Jahre

Sportart: American Football (Tackle und Flag)

Hobbys: Flag Football spielen und Nachwuchs coachen, wandern, reisen, sonnenbaden

Standort: NWKZ Dornbirn, Vorarlberg

Ausbildungsprogramm: Talentecoach

Statement: „Ich bin gespannt auf die vielen neuen Erfahrungen und Aufgaben, die mich in den nächsten Jahren erwarten und ich freue mich darauf, junge Sportlerinnen und Sportler auf Ihrem Weg begleiten zu dürfen.“



© KADA

Name: Ines Volkmann

Alter: 23 Jahre

Sportart: Studium Sportmanagement

Hobbys: Skifahren, Wandern, Klettern, Tauchen, Crossfit, Lesen

Standort: Salzburg Verein KADA – Sport mit Perspektive

Ausbildungsprogramm: Sportmanagement B

Statement: „Seit 1. Juni 2021 darf ich das KADA-Team in Salzburg (KADA – Sport mit Perspektive) als neue Mitarbeiterin unterstützen. Ursprünglich komme ich aus Niederösterreich und aufgrund des Gender-Traineeprogramms übersiedelte ich nach Salzburg. Aufgewachsen bin ich auf einem Bauernhof am Fuße des Ötschers, dadurch ist Liebe zur Bewegung an der frischen Luft und dem Ausprobieren verschiedener Sportarten deutlich geprägt worden. Nach Abschluss der Matura an der Handelsakademie in Waidhofen an der Ybbs wurde mir nach zwei Jahren Berufserfahrung in der Privatwirtschaft der Schritt für ein Sportmanagement Studium immer klarer. Im Handumdrehen habe ich an der IUBH – Internationale Hochschule immatrikuliert und begann mein Studium im März 2019.

Durch die Teilnahme am Gender-Traineeprogramm wird es mir und allen anderen Trainees ermöglicht, die österreichische Sportlandschaft mit unseren Fähigkeiten, Blickwinkeln und besonderen Eigenschaften nachhaltig zu prägen und vielleicht auch zu verändern. Ich freue mich sehr, dass ich durch die Arbeit bei KADA, den hohen Stellenwert einer dualen Karriere im Leistungs- und Spitzensport kennenlernen darf. Die verschiedenen Möglichkeiten, welche sich in diesem Bereich ergeben, spiegeln für mich die Vielfalt und den Facettenreichtum des Sports wider.

Mit großer Freude, Motivation und viel Engagement können wir die Positionierung der Frauen im Spitzen- und Leistungssport fördern und ein Teil dieses Projekts werden. Ich freue mich auf die kommende Zeit und die vielen neuen Chancen und Herausforderungen!



© Schigymnasium Saalfelden

Name: Alexandra Gröpl

Alter: 28

Sportart: Ski Alpin

Hobbys: Skifahren, Snowboarden, Mountainbiken, Beachvolleyball,... Hauptsache draußen und am liebsten am Berg

Standort: Skigymnasium Saalfelden

Ausbildungsprogramm: A-Nachwuchsleistungssporttraining

Statement: „Seit Anfang Mai darf ich das bisher rein männliche Trainerteam des Skigymnasiums Saalfelden unterstützen. Das Gender Trainee Programm bietet uns jungen Frauen eine einmalige Chance unsere Stärken in verschiedensten Bereichen des Sports unter Beweis zu stellen. Durch meine bisherigen Erfahrungen ist mir bewusst geworden, wie wichtig die Förderung der Nachwuchsathlet*innen sowohl durch Frauen als auch durch Männer ist. Ich bin mir sicher, dass wir durch das Programm einen wichtigen Schritt in Richtung Gleichberechtigung im Sport erreichen können.“



Name: Stephanie Hirsch

Alter: 28

Sportart: Tennis

Hobbys: Laufen, Radfahren, Bergtouren gehen, Klettern, etc. Hauptsache draußen bewegen (und gut essen)

Standort: BSFZ Südstadt / Niederösterreich

Ausbildungsprogramm: A-Nachwuchsleistungssporttraining

Statement: „Als ich von dem „Gender Traineeprogramm des BMKÖS – Sport“ erfahren habe, hat es sofort meine Aufmerksamkeit geweckt. Als ehemalige professionelle Tennisspielerin, konnte ich wertvolle Erfahrungen auf nationaler und internationaler Ebene sammeln. Ich weiß was es heißt, Hochleistungssport und Schule unter einen Hut zu bringen und denke, dass diese Erfahrung wichtig ist, wenn man mit jungen Athleten zusammenarbeiten und sie unterstützen will.

Mein Ziel wäre es mit den Trainerkollegen und Kolleginnen zusammen zu arbeiten, denn jeder ist, im Idealfall, Spezialist in einem Gebiet. Wir können nicht alles abdecken und deshalb wäre es umso wichtiger, dass wir uns effektiv vernetzen und gemeinsam an unseren Zielen arbeiten. Jeder trägt das bei was er besonders gut macht und jeder bekommt dann wieder etwas zurück, dass ihn bei der Arbeit weiterbringt.“